

<<做不生病的聪明人>>

图书基本信息

书名：<<做不生病的聪明人>>

13位ISBN编号：9787538179811

10位ISBN编号：753817981X

出版时间：2013-11

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：（日）寺本研一

译者：董娜娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做不生病的聪明人>>

内容概要

北京书中缘金牌产品：《做不生病的聪明人》癌症、脑卒中、心脏病、糖尿病、肺炎、骨折、痴呆症，千万别说“不了解”。

人到了中年，患同种疾病会比年轻时更加危险。

头痛时，如何辨别“休息一下就会好”与“需要立刻住院”两种情况。

注意造成咳嗽或咳痰的原因。

明明睡得很久仍然困得要命，背后潜在的危險.....

每个人的身体状况不同，开出的“药方”也不一样，日本医学界权威、哈佛大学医学教授寺本研一认为，管理好“薄弱地带”，就能预防90%的疾病。

聪明人的“健康养生法”是找出自己身体的“薄弱地带”，消除健康隐患，赶快来试一试吧。

编辑推荐：

人人都有一本“养生经”，但传统的养生法并非适合所有人，聪明人的“健康养生法”是找出自己身体的“薄弱地带”，消除健康隐患！

人到了中年，患同种疾病会比年轻时更加危险。

头痛时，如何辨别“休息一下就会好”与“需要立刻住院”两种情况。

注意造成咳嗽或咳痰的原因是什么？

明明睡得很久仍然困得要命，背后潜在的危險.....

癌症、脑卒中、心脏病、糖尿病、肺炎、骨折、痴呆症，70%的人因这些疾病命丧黄泉，千万别说“不了解”。

切莫忽视身体发出的“SOS”预警。

，聪明人的“健康养生法”赶快试一试吧！

<<做不生病的聪明人>>

作者简介

寺本研一，1955年出生于日本东京，毕业于东京医科齿科大学医学部，是肝脏和胰腺等消化器官方面的临床手术专家。

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校外科、肝脏移植小组成员。

哈佛大学医学部肝脏移植研究客座教授。

归国后，先后任伊豆通信医院外科部长，东京医科齿科大学第一外科讲师，肝胆胰腺外科与综合外科助教。

2007年将临床经验贡献于社区医疗，开办了TERAMOTO Clinic，主要治疗以消化器官疾病为主的普通内科、外科疾病。

作为东京医科齿科大学临床教授，培养了大批优秀实习生。

著有《消化器官学习手册》（合著）、《紧急时刻的救护——突发病症的病例判断和对策指导手册》（主编）等。

<<做不生病的聪明人>>

书籍目录

<<做不生病的聪明人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>