

<<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

图书基本信息

书名：<<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

13位ISBN编号：9787538176971

10位ISBN编号：7538176977

出版时间：2013-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：尾木直树

页数：143

字数：104000

译者：杜菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

### 前言

“不耐烦”妈妈和“借口连篇”孩子 “我说多少遍你才能明白？”  
（哼哼） “我不是说过了吗！”

（真烦人） “不耐烦”妈妈总习惯像牛一样，发出哼哼的声音；与此相对，无论妈妈说什么，孩子往往总是习惯去寻找理由进行反驳，瞬间变身成为“借口连篇”孩子。

孩子处于幼儿期时，以上妈妈与孩子的对话情景可以说是随处可见，每当看到这种情景，我都忍不住一笑。

但是，当孩子进入青春期后，情况就会发生180°大逆转。

如果妈妈还是与往常一样习惯性地抱怨、斥责孩子，孩子会在瞬间表现出不耐烦的情绪，顶嘴说“真烦人”。

更严重的孩子还会发出一句粗鲁的谩骂——“真烦人，老太婆！”

遇到以上情况，妈妈肯定备受打击、深感痛心，甚至怀疑面前的孩子是否真是自己辛辛苦苦十个月怀胎生下来的。

在此我想说的是，责怪孩子之前，希望各位妈妈能够稍稍地反省一下，问问自己“真的是孩子错了吗”。

各位妈妈是不是认为“只要为了孩子好，即使偶尔斥责一下也没关系”？

现在，抱着这种大错特错的“教育=斥责”想法的父母可以说是随处可见。

我还听说，在有的家庭中，父母居然对孩子大打出手，太让人难以置信了。

当然，对“不斥责教育论”心存疑惑的妈妈估计不在少数吧，就像秋刀鱼先生的一档娱乐节目的名字那样——“真的吗？”

！

变“斥责”为“表扬”，是对子女进行教育的要点。

无论是大人还是孩子，每个人都希望得到别人的认可和表扬。

孩子得到表扬后，心情变好，会为了得到父母的进一步认可而更加努力。

因此，对于正处在成长阶段中的孩子，给予适当的认可时获得的效果绝对好于斥责。

孩子得到表扬后，会开心地露出笑容，受此影响，妈妈心情也会愉悦。

让妈妈了解正确的子女教育法、享受子女教育过程，是本书“尾木妈妈的不斥责育儿论”的主要目的，除此之外，本书中还集合了各种以往的育儿方法所没有的启发。

本书上篇主要介绍妈妈们关心的如何提高孩子学习能力的方法，介绍一些有关学习能力的理论；下篇主要以如何丰富孩子的社会性教育为中心来进行展开。

真心希望能和大家一起分享“一天一表扬”的子女教育过程。

接下来，让我们一起开始，介绍一些有关法“不斥责”育儿论的旅程吧。

尾木妈妈

## <<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

### 内容概要

尾木老师为您带来最受欢迎的育儿法！  
不需要任何斥责和约束，就能让您的孩子大幅提升各方面的能力！  
本书以“爱”和“浪漫”为基调，分别从孩子和父母两个不同的角度，结合日常生活中的实际事例，总结出30种非常实用的育儿方法。  
这些方法不仅能够有效提升孩子各方面的素质和能力，同时也让孩子感受到来自父母浓浓的爱意以及家庭的温暖。

## <<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

### 作者简介

尾木直树

1947年生于日本滋贺县。

日本法政大学职业发展规划系教授、早稻田大学研究生院教育学院教育学研究学科名誉教授、彩虹临床教育研究所所长、教育评论家。

早年从早稻田大学毕业后，贯彻自己的座右铭“育儿和教育重在爱与浪漫”，在私立海城高中、东京都公立中学等教育机构开展风格独特且充满创造性的教育方法，至今已有23年。

针对当前育儿、校园欺辱问题、媒体报道问题积极开展演讲、媒体活动、撰文、教育咨询、心理咨询等活动。

在“真的吗？

！

TV”（日本富士电台节目）等节目中担任嘉宾，因谈吐文雅、笑容温柔而被人们称为“尾木妈妈”。

著有《“全国模拟考”的缺陷》（日本岩波书店）、《孩子之间的差距社会》（日本角川书店）等。

## <<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

### 书籍目录

前言：“不耐烦”妈妈和“借口连篇”孩子

上篇：培养孩子真正的学习能力

一、做个“秋刀鱼孩子”，掌握真正的学习方法

二、通过“家庭集体爬山”活动，使孩子爱上学习

三、妈妈经常读书，有助于提高孩子的语言能力

四、常说满载热情的“早上好”和“你好”等问候，能够提高孩子的生活能力

五、经常和父母一起沐浴的孩子会更擅长理科

专栏1：一夜成名，也会带来相应的烦恼

六、在报纸上标注各种记号，培养孩子的思考能力

七、养成吃早饭的习惯能有效提高学习成绩

八、晚饭用味噌煮青花鱼代替肉饼，能有效提高孩子的学习能力

九、在客厅的饭桌上学习，能有效锻炼孩子的注意力

十、不要被某某方法、某某式教学所迷惑

专栏2：小的时候，我最喜欢妈妈了

十一、老师留的读后感作业，不会写也没关系

十二、“考试获得满分有奖励”的教育方法反而会削弱孩子的干劲

十三、切勿不断更换练习册，要能够针对同一本进行练习，进行反复练习

十四、设立目标要遵循就近原则，要注重明天的目标，而不是明年的目标

十五、对于盛行的公立初、高中一体校，有些孩子适合，有些孩子也许并不适合

专栏3：与妻子的相遇、相知、相爱

下篇：有效促进孩子成长

一、“孩子的大脑发育在3岁前完成”的观点是绝对的谎言

二、绝对不要对孩子使用“不许”、“快点”等词语

三、经常被询问“怎么了”的孩子更诚实

四、妈妈要主动地道谢、道歉

五、为培养孩子的想象力，妈妈必须自己变身为作家

专栏4：我就是元老级“育男”

六、承诺孩子的事一定要办到

七、自己的孩子也许并没有我们想象中那么可爱

八、让孩子帮忙倒垃圾，使孩子更加成熟

九、常吃饭团的孩子，不容易被欺负

十、擅长教育孩子的妈妈，其字迹一般会很漂亮

专栏5：只有爱能够拯救青少年

十一、“所有技能中钢琴最适合”的观点已经落伍

十二、能够好好洗澡的孩子，性格较温顺

十三、与Kidzania相比，妈妈的帮助更能促进孩子成长

十四、在孩子最重要的场合，千万不要小气

十五、想发怒的时候，立即深呼吸，强迫自己表扬孩子

结束语：不要着急，成功的秘诀在于反复练习

## <<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

### 章节摘录

我做了22年老师，根据我的经验，喜欢爬山的父母家中的子女，极少有不良习惯。这是因为，通过爬山运动，孩子已树立了自信心，掌握了跨越生活中遇到的挫折以及学习上遇到的困难的能力。

想象一下，如果妈妈不读书，一直沉溺于韩剧，却不断地教育孩子“不要总看电视，多读点书”，会出现什么样结果？

打招呼，并不仅仅是一种口头的形式。

类似于“打招呼时声音要大”等只追求形式的行为，从根本上说是绝对错误的。

只在乎声音的大小，那些不擅长大声说话的孩子们直接就会被认定是“不会打招呼、不懂礼貌的孩子”。

因此，在我看来，即使不说话，面向对方、直视对方的眼睛、露出笑容行注目礼，也是一种不错的问候方式。

建议各位妈妈不要看到孩子的低分数、错误答案就大声斥责，要在孩子遇到挫折时陪伴在左右。不要被当下流行的教育趋势所迷惑，做一个能看到教育本质的好妈妈。

.....

## <<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

### 编辑推荐

日本最具人气教育评论家尾木老师亲授温馨育儿法！

从现在开始，不怒不骂，用“爱”和“浪漫”来教育孩子！

热血教师尾木妈妈的教育法宝，首次公开！

20年间，共提出4000余种教学方案……他的育儿法让孩子各方面的能力大幅提升！

他所带班级的学生平均成绩较全年级平均成绩高出20分！

他所教导的学生中名校生辈出！

<<尾木妈妈的不斥责育儿法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>