

<<伟诗开讲>>

图书基本信息

书名：<<伟诗开讲>>

13位ISBN编号：9787538172430

10位ISBN编号：7538172432

出版时间：2012-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：辽宁广播电视台综合广播《今天吃点啥》栏目组

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<伟诗开讲>>

内容概要

《伟诗开讲——今天吃点啥》这本书，收录了伟诗在节目里讲过的50余道家常菜。每次节目开始，伟诗主讲的小栏目叫《每天五块钱》，也就是他所推荐的这道菜的成本是5元钱左右，其实也就是讲一讲怎么用便宜的东西(应该叫“食材”)做成精美、好吃的菜肴，图的就是一个真正的物美价廉。当然，随着CPI的变化，这5元钱的成本也在变化，所以这些菜不一定非得是5元钱，相信听众和读者一定会理解的。至于书中那些图片，都是伟诗亲手把菜做好了，由节目组的同事们现场拍下来的。也就是说，这些菜所用的锅碗瓢盆、油盐酱醋，都是伟诗家的，图的就是一个真正的居家美味。伟诗让同事们亲眼目睹了他的手艺，也让我们在他家图个乐和——品尝了那么多的好菜。

家常，乐和，健康，这其实就是《今天吃点啥》节目的追求。

大众品位，大众消费，大众营养，大家快乐。

就在这家庭般的氛围中，主持人晓宁、姜楠，记者晓革，和我们的大厨师伟诗，还有那些参与“今天我掌勺”栏目的朋友们，每天和广大听众朋友高高兴兴地相聚60分钟。

时不时地，伟诗和我们的主持人还要一起到社区去，当面听取大家的意见，更好地贯彻我们综合广播的办台理念：贴心服务陪伴您!

本书有文字，有图片，内容还是蛮丰富的。

如果大家喜欢，我们还会陆续结集出版。

<<伟诗开讲>>

书籍目录

前言
菠菜猪肝汤
番茄茄丁
风味土豆泥
枸杞桂圆鸽蛋(鹌鹑蛋)
红酒雪梨
黄瓜拌梨丝
捞拌黑木耳
肉酱菠菜
肉片莴笋
肉丝蕨菜
用心良苦
油焖双冬
草莓山药
枸杞炒苦瓜
锅塌西红柿
果汁冬瓜
鸡丝茼蒿
煎酿青椒
肉丝菠菜
茭白肉片
金锅冬瓜
榄菜四季豆
罗汉素什锦
蚂蚁上树
美味香菇盒
清香生菜包
肉末酸豇豆
水晶萝卜夹
橙汁茄排
蜜汁萝卜
蒜蓉苋菜
豌豆鸡丁
虾酱空心菜
下饭菜
水煮肉片
软炸鲜菇
软炸虾仁
香炸鱿鱼
油焖大虾
凉拌金针菇
凉拌爽口菜
黄金肉饼
家常发面饼
海带绿豆粥

<<伟诗开讲>>

三鲜豆腐羹

冰糖红枣莲子羹

桂花红枣羹

酸梅汤

香蕉奶昔

主持人推荐

伟诗印象——低调高手

<<伟诗开讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>