

<<变身萌主>>

图书基本信息

书名：<<变身萌主>>

13位ISBN编号：9787538168945

10位ISBN编号：753816894X

出版时间：2011-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<变身萌主>>

### 内容概要

女为悦己者容，那你的那个他呢？

是彼此喜欢的两情相悦？

还是落花有意流水无情的单相思？

爱谁是男人的权利，但美丽却是每个女人都具备的能力。

本书中有百变造型任你挑选，为了赢得心仪的他的目光，不妨跟随王薇老师一起重塑自己的美丽。

本书是国际选美评审王薇用一年的时间，精心筹备、编写出来的，将选美佳丽们才能接受到的穿搭、彩妆和保养等培训内容一一传授给大家，希望读者能够自如地掌控流行元素，展现出独特的自身魅力

。

## <<变身萌主>>

### 作者简介

毕业于国立艺专美术设计系的她有近20年的美编和美术设计经验，酷爱各种手工艺，从小到大一直都在玩布，曾经尝试运用各种布料进行创作，企图结合生活与艺术来拓展没学人生。

从2006年开始，开始真正从事布类创作，经营布类生活用品。

她竭力推广独一无二的手作，让每个人的生活都充满惊喜，所以她出版了本书，希望能让大家开心地穿着自己做的衣服出门。

## &lt;&lt;变身萌主&gt;&gt;

## 书籍目录

- 目录  
 推荐序  
 自序  
 “型男‘陪审团’” man'stalk 一见钟情的女人魅力  
 PART1 点石成金 开启美丽密码  
 第一章美人心机第一步 打造天使无瑕裸肌  
 第1招 雷射光out 神来一笔斑斑盖  
 恼人熊猫眼  
 恼人大小斑  
 恼人青春痘  
 第2招 惊艳12小时 越画越美丽  
 轻、薄、透 无负担的矿物质粉底  
 粉体比一比 矿物片状VS传统颗粒  
 海绵VS平头刷 上妆手法大不同  
 第3招 掌握关键三秒 抓住众人目光  
 假睫毛 圆睫毛有神、长睫毛性感  
 三色眼线笔 改善大小眼，加强深邃感  
 腮红 圆形好气色、狭长有自信  
 第4招 丑妹变正妹关键三要素  
 选对发色、眼影、腮红看起来更白皙  
 第5招 土妞变千金 最潮就是你  
 全身名牌 吊牌女很土  
 流行元素齐聚一堂 花哨圣诞树女很土  
 走到哪儿夹到哪儿 穿人字拖很土  
 化妆要符合轮廓 胡乱打光亮很土  
 长发背影杀手 万年不变也很土  
 第二章浓妆艳抹 完美肤质  
 第6招 全面抗老 青春无敌?  
 我从来不买美白产品  
 十大品牌 交替更换  
 321美肌秘诀 风干橘子皮变粉嫩小蜜桃  
 第7招 天天微整型 居家沙龙护肤有一套?  
 保养品+按摩=对抗地心引力=抗老化  
 第三章最美发型DIY  
 第8招 最潮发型 三招走天下?  
 绑个丸子头 变身俏丽甜姐儿  
 大肠卷巧装饰 甜心女孩就是你  
 公主马尾永流行 典雅气质女非你莫属  
 第9招 神奇小道具 轻松打造蓬松感?  
 电热卷+电棒?轻松做卷发  
 发用增高垫 向扁塌说拜拜  
 山茶花蓬蓬水 轻轻一喷变蓬松  
 第10招 风吹不动 搞定三千发丝很简单?  
 发蜡这样塑 抓出优雅S线条  
 摩丝这样抹 撑起丸子蓬松度

## &lt;&lt;变身萌主&gt;&gt;

## 第四章举手投足都聚焦?52

第11招 难以启齿的公主病 都是高跟鞋惹的祸?

三大自虐鞋VS常见足部困扰

尖头鞋VS脚趾外翻、嵌甲

包头鞋VS长茧、灰指甲

平底鞋VS跟腱炎、足底筋膜炎

宝贝脚丫子 挑双好鞋走出健康

第12招 逆时光手足居家SPA 滴水不漏版?

第13招 逆时光手足居家SPA 懒人不怕版?

## 第五章国际选美必杀技?

第14招 性感女神第一课 脱掉牛仔裤?

牛仔裤OUT?赶走水桶腰

潮流内搭裤?让你更具女人味

第15招 脱衣舞娘的秘密 性感S形曲线?

轻松舞出曼妙身姿

性感S形曲线看过来

第16招 妈妈告诉我的事 一天换七套衣服?

一天七套衣服 展现万种风情

培养审美能力 百变造型自己来

第17招 浮上台面的心机 王字辈的主仆关系?

第18招 气质这回事儿 说话艺术大公开?

满口流行术语?显得没气质

归纳三重点条理说分明

数量化说服或打动他人

美女较霸道 那当然

第19招 恋上你的醍醐味 五道必学幸福料理?

味蕾VS食物 嗅觉VS香水

薇薇的幸福系美味

第20招 天衣无缝贴贴贴 波涛汹涌超自然?

轻松穿胸罩 打造双峰

多道程序 多些安心

正确撕除 保护你的肌肤

第21招 美体SOS 抢救身材全攻略?

粗腰、凸腹、肥臀 看过来

蝴蝶袖、大象腿 看过来

有高低肩困扰 看过来

调整内在美 外在更出色

PART2惊艳变身 萌主加冕

## 第六章麻雀变凤凰?

第22招 国际选美皇后示范 百变风情艳冠群芳

动感十足秀 经典庞克风 优雅晚礼服

第23招 肉肉脸不用怕 善用面积对比来修饰?

海洋军装风 甜美女士风 中性利落风

第24招 蕾丝、缎带、花朵 柔化有棱有角的方形脸?

窈窕淑女 柔美淑女 花仙子

第25招 中国娃娃恋上庞克风 少些甜美多些帅气?

东方时尚感 休闲度假风 军装庞克风

<<变身萌主>>

第26招 高腰洋装+腰带 五五身材变四六葫芦女?

标准美人 中性顽童 纯真小女人

第27招 内双眼变迷蒙电眼 展现酷帅青春?

帅气上班族 狂野式庞克 可爱美眉

第28招 告别泡泡眼 眉骨打米白亮?

摩登舞娘 青春无敌美 职场新人

第29招 虎背熊腰女 脱掉小外套?

小露性感 邻家女孩 复古公主

第30招 抢救圆脸、圆身 水滴、Y字拉长视觉?

气质淑女 小脸美女 南洋女孩

第31招 天之骄女很大气 大家闺秀比质感?

比基尼女郎 裸妆美女 时尚名媛

第七章 赢得美丽 轻松不费力

第32招 吸睛潮饰品 时尚再升级?

服装两或三色穿搭 少了配件缺些亮点

配件对应服装色 多了就太过

第33招 男装女穿 迷人中性风?

衬衫+领带 打造七分男人味

甜美小配件 增添三分女人味

第34招 型男造型 赢得100%好感?

衬衫尺寸是关键

善用领带画龙点睛

一身黑缺层次 亮鞋增加时尚感

<<变身萌主>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<变身萌主>>

### 编辑推荐

《变身萌主》：国际选美评审王薇倾力打造的变美宝典，爱谁是男人的权利，美丽是女人的殊荣，百变造型任你挑选，就是要让他对你一见钟情。



<<变身萌主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>