

<<山野式头部SPA>>

图书基本信息

书名：<<山野式头部SPA>>

13位ISBN编号：9787538166798

10位ISBN编号：7538166793

出版时间：2010-12

出版时间：河南科学技术出版社

作者：山野光夫

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<山野式头部SPA>>

### 内容概要

为亚洲女性量身定制的养发宝典，用食材打造梦寐以求的美发，从如何洗发到自制发膜，向您一一传授业界NO.1的美发技巧！

本书介绍了日本顶级沙龙的独家头部护理秘籍。

从正确的洗发方法（包括洗发水的选择、洗发步骤、按摩方法、干燥等）到用厨房中的食材为秀发和头皮做特别养护的配方。

从日常生活中经常遇到的头发问题，到能够解决各种症状的头部按摩。

本书为您打造了一个家庭式的美发沙龙，让您时时刻刻都可以呆在家里做头部SPA！

## <<山野式头部SPA>>

### 作者简介

山野光夫，日本美容业界鼻祖山野爱子（已故）之孙。在开设美容室和美容沙龙的同时，还积极参加国际小姐比赛的发型和化妆设计以及各种美丽秀活动。近年来，根据作为造型师20年的体会提出了独创性的美丽观点，主要致力于经营美容沙龙和举办各种演讲活动。

## <<山野式头部SPA>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 山野式头部护理的基本常识

头部护理的两大基础

头部护理流程

准备用品

头皮按摩中的重要穴位和经络

基本指法

#### 第1章 头部护理指南

橄榄油洗发

洗发（第一次）

绿茶酊油

加蜂蜜洗发（第二次）

自制发膜

干发

头发修复成功

美丽讲堂1 注重护发细节，营造如同专业护理般的蓬松触感

#### 第2章 食材美发处方

洗发

酊油

自制发膜

美丽讲堂2 我为什么避免使用任何化学物质来护发

#### 第3章 不同功效的头部按摩

头痛

眼睛疲劳

失眠

思维停滞

懈怠

暗哑

耳部穴位按摩

美丽讲堂3 中医疗法为美发提供内部动力

#### 第4章 美发店美发技巧

10个误区

选择适合自己的美发店

如何有效提出要求

对烫发的几点建议

对造型的几点建议

如何选择洗护用品

DIY染发流程

美发用品 推荐造型用品

#### 第5章 头发常见问题

#### 后记

<<山野式头部SPA>>

章节摘录

插图：

## <<山野式头部SPA>>

### 编辑推荐

《山野式头部spa》为亚洲女性量身定制的养发宝典，用食材打造梦寐以求的美发，从如何洗发到自制发膜，向您一一传授业界NO.1的美发技巧！

<<山野式头部SPA>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>