

<<宝宝计划>>

图书基本信息

书名：<<宝宝计划>>

13位ISBN编号：9787538166699

10位ISBN编号：7538166696

出版时间：2010-11

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王丽君，刘海鹃 编著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝计划>>

### 前言

宝宝是落入凡间的天使，是上天赐予父母的最大礼物。

对于某些人来说，生育是与生俱来的能力，但有的人千呼万唤却怎么也得不到。

近年来，我国结婚和生育年龄普遍延后，加上环境污染、社会因素、性传播疾病等各种因素的不良影响，导致不孕不育患者明显增加。

当您正为改善自己的生育能力而苦恼彷徨、四处求医问药时，这本《宝贝计划：不孕不育新知全书》正好可以帮您解决目前面临的难题。

《宝贝计划：不孕不育新知全书》从不孕不育的基础知识开始，详细介绍了女性不孕和男性不育的成因，不孕不育的医学检查，中医和西医如何看待不孕不育，不孕不育症的各种治疗方法以及辅助生殖技术，并提供了对不孕不育症患者非常有效的食疗方。

本书的文字通俗易懂，内容全面丰富，适合不孕不育患者阅读，帮助他们在医生的指导下进行治疗，早日拥有自己的宝宝，共享天伦之乐！

## <<宝宝计划>>

### 内容概要

生育，可以说是上天赐予女人最伟大的权利。

但近年来，这种与生俱来的权利却在一些人身上被无情地剥夺了，而这种情况也有愈演愈烈的趋势。

这本《宝贝计划：不孕不育新知全书》的出版可以说给广大不孕不育患者带来了福音。

本书从不孕不育的基础知识说起，介绍了不孕不育的成因及治疗方法，涉及面广、实用性强，是广大不孕不育患者的良师益友。

<<宝宝计划>>

作者简介

王丽君 副主任医师

封闭抗体免疫的首创者我国第二代试管婴儿攻关课题组成员“白求恩式医务工作者”称号获得者。从事生殖健康与不孕症诊疗工作近30年，曾师从国内著名妇产科专家朱燕宁教授，在国家级与省级医学刊物上发表生殖医学论文20余篇。

擅长运用先进生殖技术与中西

## &lt;&lt;宝宝计划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 正确认识不孕不育012 第1节 孕育生命的有关常识012 正常受孕需要的条件013 女性受孕的最佳时机017 尽量避免“灰色受孕期”021 月经与生育密切相关023 基础体温可提高早孕诊断率026 雌激素在受孕过程中的作用029 孕激素在受孕过程中的作用031 怀孕的首要条件是排卵吗032 阴茎在男性生育中的作用036 结婚年龄和婚后时间与受孕率的关系037 性交频率、次数与受孕率有关038 哪些情况下不宜受孕042 第2节 不孕不育的基础知识042 不孕不育是否为常见病043 不孕和不育有何不同044 性生活不和谐影响生育046 性病对生育能力的影响048 宫内节育器与怀孕的关系052 第3节 关于女性不孕052 什么是女性不孕症053 女性不孕症的原因055 不孕症的分类058 女性性功能障碍与怀孕的关系063 吸烟对怀孕的影响066 饮酒对怀孕的影响067 不孕不育主要原因在于女性吗069 关注女性不孕症患者的病史071 哪些全身性疾病可造成女性不孕072 造成继发性不孕的原因074 不孕症发病率逐年增加的原因076 人工流产易不孕078 停药避孕药后为何仍不受孕079 子宫肌瘤患者能怀孕吗082 宫外孕患者可以生育吗083 不孕乱投医的危害085 第4节 关于男性不育085 什么是男性不育症086 男性不育的病因090 男性不育症如何分类092 男性生育应具备的条件093 坐得久的男人容易不育吗094 男人生活中的不育误区097 只有一个睾丸能生育吗099 阴囊外伤可生育吗100 慢性前列腺炎会影响生育吗101 先天性发育异常引起男性不育103 生殖系统感染导致男性不育104 精索静脉曲张引起男性不育105 性功能障碍引起男性不育107 精神心理因素引起男性不育107 腮腺炎引起男性不育第二章 孕育下一代的医学诊查110 第1节 孕育前的检查110 孕前健康体检111 优生项目检查114 孕前血常规检查114 孕前溶血检查115 孕前染色体检查117 第2节 不孕不育的诊查117 病史、体格检查和常规检查119 女性不孕症的特殊检查121 不孕不育症的自测方法122 男性不育症的特殊检查123 男性不育的免疫学检查第三章 不孕不育的中西医大解剖128 第1节 不孕不育的中西医观点128 中医理解的不孕不育131 西医理解的不孕不育133 第2节 女性不孕的辨病论治133 排卵障碍引起不孕136 子宫内膜异位症引起不孕140 滴虫性阴道炎引起不孕142 慢性宫颈炎引起不孕145 附件炎引起不孕148 第3节 男性不育的辨病论治148 睾丸炎引起不育150 阳痿引起不育153 不射精症引起不育155 少精子症引起不育158 精液不液化症引起不育160 精子活力低下引起不育第四章 不孕不育症的饮食疗法164 第1节 饮食对不孕不育的影响164 不孕不育与饮食有关165 饮食如何影响不孕不育166 第2节 女性不孕症患者的饮食166 不孕症患者该如何进补166 受孕前要节制能量饮料和酒的摄入167 女性生育前必须补充的营养169 可为女性助孕的食物172 第3节 男性不育症患者的饮食172 男性不育症的正确饮食172 男性生育前必须补充的营养175 可为男性助性的食物第五章 不孕不育症的运动治疗180 第1节 适合夫妇孕前练习的运动180 适合夫妇练习的有氧运动181 怀孕前的有氧健身技巧183 怀孕前的步行健身184 孕前慢跑健身185 孕前骑车训练187 第2节 女性不孕症患者的运动疗法187 滋阴理气法188 周天调息法190 调经驱痛法191 第3节 男性不育症患者的运动疗法191 举阳功法192 紫阳复壮法193 回春助阳法195 道家健身法第六章 不孕不育症的心理治疗200 第1节 不孕不育的心理压力200 不孕症患者的压力来源201 男人不育的心理压力202 心理状态影响造精能力203 女性不孕的心理分析205 不孕不育症的心理特点207 第2节 如何从心理上治疗不孕不育207 心理咨询可帮助治疗不孕不育208 不孕不育的心理疗法209 男性不育症的心理治疗211 如何对阳痿患者进行心理治疗212 不孕症患者的态度要端正213 性洁癖行为可致不孕不育第七章 不孕不育的药物治疗216 第1节 利用助孕药诱导排卵216 如何利用药物治疗不孕不育217 助孕药治疗排卵障碍218 患者使用助孕药后如何监测220 第2节 女性常用的助孕药220 氯米芬221 绒毛膜促性腺激素222 尿促性腺激素223 溴隐亭224 促性腺激素释放激素兴奋剂225 第3节 男性常用的助孕药226 男性不育的其他药物第八章 不孕不育症的手术治疗228 第1节 手术如何治疗不孕不育228 不孕不育症的手术种类230 第2节 女性不孕的手术治疗230 疏通输卵管手术230 解除输卵管结扎手术231 子宫内膜异位和盆腔粘连的手术231 子宫肌瘤切除手术233 第3节 男性不育的手术治疗233 输精管切除逆转手术234 精索静脉曲张的手术234 射精管堵塞的疏通手术235 获取精子的手术第九章 辅助生殖技术238 第1节 辅助生殖技术的内容239 人工授精 (artificial insemination, 简称AI) 241 体外受精-胚胎移植 (IVF-ET) 242 第2节 辅助生殖技术的常用专业术语242 化学妊娠242 孕囊妊娠242 临床妊娠243 周期妊娠率243 活产率第十章 不孕不育症的食疗调养246 第1节 对女性不孕有益的调养餐251 第2节 对男性不育有益的调养餐



## &lt;&lt;宝宝计划&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：2.慢性宫颈炎的表现(1) 白带增多白带增多有时为慢性宫颈炎的唯一症状，通常为较为黏稠的黏液或脓性黏液，有时分泌物中可带有血丝或少量血液，也可有接触性出血。

由于白带的刺激，可引起外阴瘙痒。

(2) 疼痛下腹或腰骶部经常会出现疼痛的感觉，有时疼痛可出现在上腹部、大腿部及髋关节，每在月经期、排便或性生活时加重，尤其当炎症向后沿子宫骶韧带扩展或沿阔韧带底部蔓延，形成慢性子宫旁结缔组织炎，子宫颈主韧带增粗时疼痛更甚。

每触及子宫颈时，立即引起髂窝、腰骶部疼，有的患者甚至会引起恶心，影响性生活的质量。

(3) 膀胱及肠道症状慢性宫颈炎可通过淋巴道播散或直接蔓延波及膀胱三角区或膀胱周围的结缔组织，因而膀胱一有尿液即有便意，出现尿频或排尿困难症状，但尿液清澈，尿常规检查正常。

有些病例，炎症继续蔓延或经过连结子宫颈及膀胱三角区、输尿管的淋巴径路，发生继发性尿路感染。

成年妇女的慢性，肾盂肾炎发生率比男性多数倍，可能与此情况有关。

肠道症状的出现较膀胱症状为少，有的患者在大便时感到疼痛。

(4) 其他症状慢性宫颈炎的其他症状有月经不调、痛经、盆腔沉重感、不孕等。

3.慢性宫颈炎的辨证施治慢性宫颈炎属中医妇科学中“带下病”的范畴，它的发病机制是因湿邪为患，影响任、带二脉，以致带脉失约，任脉不固而为病。

湿邪的产生或因脾虚失运，水湿不化；或因肾虚失固，封藏失司；或因摄生不慎，感受外来湿邪。

因此，慢性宫颈炎可分为脾肾亏虚、湿毒内侵和湿热下注3种类型：(1)脾肾亏虚型辨证：肾虚不能温煦脾阳，脾虚生湿，湿郁化热为患。

<<宝宝计划>>

编辑推荐

《宝贝计划:不孕不育新知全书》：不孕不育专家指导，为您解决不孕不育的烦恼，打开孕育的大门，实现完美“造人”计划，迎接新生命的到来！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>