

<<针灸腧穴速记口袋书>>

图书基本信息

书名：<<针灸腧穴速记口袋书>>

13位ISBN编号：9787538162653

10位ISBN编号：7538162658

出版时间：2010-3

出版时间：辽宁科技

作者：王富春 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸腧穴速记口袋书>>

内容概要

本书主要讲述经络与腧穴的快速记忆方法，大部分图表和歌诀均为作者首创。

第一章为经络总论，包括经络系统的组成、十二经脉名称歌诀、十二经脉分布规律歌诀、十二经脉属络表里歌诀、十二经脉与脏腑器官的联络歌诀、十二经脉的循行走向规律、十二经脉的交接规律、十二经脉的气血循环流注次序、奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、经络的标本根结、气街四海、经络的作用和经络学说的临床应用。

第二章是腧穴总论，包括腧穴发展、分类和命名、腧穴的主治特点和规律、特定穴、腧穴的定位方法。

第三章是经络腧穴各论，包括十四经脉的经脉循行歌、腧穴名称歌、腧穴定位歌、记忆要点，及常用奇穴的腧穴名称歌等。

<<针灸腧穴速记口袋书>>

作者简介

王富春，男，1961年生，现任长春中医药大学针灸推拿学院院长，教授、博士生导师。全国优秀教师，中国针灸学会理事、吉林省针灸学会常务副会长，吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，长春市有突出贡献专家，长春中医药大学学术委员会委员，《针刺研究》杂志编委、《中华推拿疗法杂志》专家编委、《中国中医骨伤科杂志》专家编委、《亚太传统医药》编委、美国《TCM》杂志编委。

<<针灸腧穴速记口袋书>>

书籍目录

- 第一章 经络总论 第一节 经络系统的组成 一、十二经脉 1.十二经脉名称与分布规律
 2.十二经脉属络表里关系 3.十二经脉与脏腑器官的联络关系 4.十二经脉的循行走向规律
 5.十二经脉气血循环流注次序 6.十二经脉的交接规律 二、奇经八脉 三、十五络脉
 四、十二经别 五、十二经筋 六、十二皮部 第二节 经络的标本根结、气街四海 一
 、标本 二、根结 三、气街 四、四海 第三节 经络的作用和经络学说的临床应用 一
 、经络的作用 二、经络学说的临床应用第二章 腧穴总论 第一节 腧穴发展、分类和命名 第二
 节 腧穴的主治特点和规律 第三节 特定穴 一、特定穴的意义 二、特定穴的分类和特点 第
 四节 腧穴的定位方法 一、骨度分寸定位法 二、体表标志定位法 三、手指同身寸定位法
 四、简便定位法第三章 经络腧穴各论 第一节 十二经脉 一、手太阴肺经与腧穴 (一
)手太阴肺经经脉循行 (二)手太阴肺经腧穴及主治 (三)歌诀 二、手阳明大肠经
 与腧穴 (一)手阳明大肠经经脉循行 (二)手阳明大肠经腧穴及主治 (三)歌诀
 三、足阳明胃经与腧穴 (一)足阳明胃经经脉循行 (二)足阳明胃经腧穴及主治
 (三)歌诀 四、足太阴脾经与腧穴 (一)足太阴脾经经脉循行 (二)足太阴脾
 经腧穴及主治 (三)歌诀 五、手少阴心经与腧穴 (一)手少阴心经经脉循行
 (二)手少阴心经腧穴及主治 (三)歌诀 六、手太阳小肠经与腧穴 (一)手太阳小
 肠经经脉循行 (二)手太阳小肠经腧穴及主治 (三)歌诀 七、足太阳膀胱经与腧穴
 (一)足太阳膀胱经经脉循行 (二)足太阳膀胱经腧穴及主治 (三)歌诀 八
 、足少阴肾经与腧穴 (一)足少阴肾经经脉循行 (二)足少阴肾经腧穴及主治 (三)
 歌诀 九、手厥阴心包经与腧穴 (一)手厥阴心包经经脉循行 (二)手厥阴心包
 经腧穴及主治 (三)歌诀 十、手少阳三焦经与腧穴 (一)经脉循行 (二)三
 焦经腧穴 (三)歌诀 十一、足少阳胆经与腧穴 (一)足少阳胆经经脉循行 (二)
 足少阳胆经腧穴及主治 (三)歌诀 十二、足厥阴肝经与腧穴 (一)足厥阴肝经
 经脉循行 (二)足厥阴肝经腧穴及主治 (三)歌诀 第二节 奇经八脉 一、任脉及
 腧穴 (一)任脉经脉循行 (二)任脉腧穴及主治 (三)歌诀 二、督脉及腧穴
 (一)督脉经脉循行 (二)督脉腧穴 (三)歌诀第四章 常用奇穴 第一节 头面
 部穴 第二节 腹部穴 第三节 背部穴 第四节 上肢部穴 第五节 下肢部穴

<<针灸腧穴速记口袋书>>

章节摘录

1.经穴凡归属于十二经脉和任、督脉的腧穴，即归属于十四经的穴位，总称“经穴”。经穴均有具体的穴名和固定的定位，分布于十四经循行路线上，具有主治本经病症的共同作用。经穴总数为361个，其中有单穴和双穴之分，任、督脉位于人体正中，是一名一穴；十二经脉左右对称分布，是一名双穴。

2.奇穴凡未归入十四经范围，而有具体的定位和名称的经验效穴，统称“经外奇穴”，简称“奇穴”。这类腧穴的主治范围多比较单一，多数对某些病症有特殊疗效，如百劳穴治瘰疬，四缝穴治小儿疳积等。

3.阿是穴又称“天应穴”、“不定穴”，通常指该处既不是经穴，又不是奇穴，只是按压痛点取穴。

这类穴既无具体名称，也无固定定位，而是以压痛或其他反应点作为刺灸的部位。

阿是穴多在病变附近，也可在与病变距离较远处。

歌诀 腧穴分类经奇阿，经穴总数三六一。

三，腧穴的命名腧穴的名称均有一定的含义，《千金翼方》指出：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”历代医家以腧穴所居部位和作用为基础，结合自然界现象和医学理论等，采用取类比像的方法对腧穴命名。

<<针灸腧穴速记口袋书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>