第一图书网, tushu007.com

<<完美育儿0-3岁全图典>>

图书基本信息

书名：<<完美育儿0-3岁全图典>>

13位ISBN编号：9787538162097

10位ISBN编号：7538162097

出版时间：2010-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：完美孕育编委会

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

十月怀胎，一朝分娩，是女人一生中最为幸福难忘的事情，每一位母亲都能体会到其中的苦乐酸甜。在孕育一个小生命的过程中，也体现出了母亲的伟大。
本书从策划、编写到出版，历时一年，为的是尽最大努力用我们的专业智慧，实现孕妈咪们最大的心愿：让孕产历程不留遗憾！
因为随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育也上升到了一个更高的台阶。
站在这个新平台上看，许多内容也有了新的视点、新的理念、新的发现。
为此，本书从一个新生命的孕育与诞生人手，对孕前、孕期、分娩全程关注，倾力关怀，以图解的形式，按每7天为一个小单元的方式，用通俗易懂的文字细说孕前、妊娠期、分娩期的生理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等。
从孕前开始，到从惊喜的第一周，我们先介绍了各种优生知识、小生命的孕育过程、建议准爸妈制定一个周全的孕前计划……这些都是为了你将来拥有一个健康聪明的宝宝做好的各种准备。
而在一直到怀孕十个月中，每一个月份都按7天为一个阶段，详细讲述了胎儿的生长情况和母体的变化，在每个不同时期为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪及预防疾病等方面都给予体贴入微的指导。
愿本书成为孕妈咪们的孕期枕边书，为孕妈咪们孕育宝宝提供全方位的指导和家庭生活保健的顾问，让我们一起分享"幸孕"幸福！

内容概要

本书以“最适合于中国人的育儿之道”为原则，广泛吸取国内外关于宝宝的喂养与看护、饮食与营养、亲子教育、智力开发、防病治病等方面的最新资料，并详细介绍宝宝各个时期的发育特征、注意事项以及针对中国实际情况，指出适合中国人的养儿、育儿方法。
使年轻的妈妈、爸爸不在手忙脚乱、不在束手无策。

作者简介

完美孕育编委会是由国内多位妇产科专家组成的一流编写团队，真正实现了集百家之所长的编写目标。

书籍目录

Part 1 宝宝，期待你！
Part 2 0～1个月：为宝宝筑一道保护墙Part 3 第2个月：让宝宝在欢笑中成长Part 4 第3个月：观察宝宝的小动作Part 5 第4个月：了解宝宝的情绪Part 6 第5个月：让宝宝认识自我Part 7 第6个月：培养宝宝的自我生活能力Part 8 第7个月：强化宝宝的协调能力Part 9 第8个月：让宝宝在爬行中“探险”Part 10 第9个月：给宝宝更多的锻炼机会

章节摘录

插图：1各种入院准备，你了解吗经过10个月的漫长等待，分娩的时刻终于来临。
在这个至关重要的阶段，爸妈要为住院做好充分的准备，宝宝与母亲要用的衣物、卫生用品、食具一个都不能少。
准备工作宜早不宜晚，宜细不宜乱，只有提前准备妥当，才能避免分娩前赶往医院时慌中出错。
妈妈所需物品妈妈的衣物：宽松、舒适的睡衣至少两件；哺乳胸罩至少两件；棉内裤至少3条；哺乳衬垫与便于哺乳的前扣式睡衣：束腹带1条；拖鞋至少1双；出院的衣服1套。
春秋季节的妈妈还需准备至少3条衬裤，穿在外面的长保暖外套1件，棉袜至少3双。
洗漱用具：牙膏、牙刷、漱口杯；洗面奶、香皂；大方巾至少两条（专门用来擦洗乳房）；中号毛巾至少3条（脸、身体、下身各用1条）；小脸盆3个（洗脸、清洁乳房、洗下身各用1个）；梳子、镜子、发夹等。
妈妈的私人护理用品：卫生纸；产妇垫巾；产后卫生棉、面巾纸、加大加长的卫生巾。
食具与食品：杯子、汤匙、吸管；巧克力或饼干，以便饥饿或产时用力时食用。
宝宝所需物品宝宝的物品：婴儿香皂；婴儿洗脸毛巾；婴儿浴巾；纸尿裤、尿片、尿床垫；婴儿睡袋或毛毯；婴儿内衣；婴儿奶瓶、奶嘴各1套；消毒器具；吸乳器；手套、脚套各2副。
小方巾至少3条（给宝宝吃奶、喝水时，垫在下巴底下）。
爸爸要准备的物品照相机、摄像机、宝宝相册、纪念印泥。
这些物品可以记录下宝宝出生时的精彩瞬间，爸爸可一定不要忘记啊！
 不能忘记的物品 身份证、医疗保险卡、体检材料、有关病历、住院押金、母子健康手册等。
温馨小提示上面提到的各种物品在入院前一定要放在家中醒目、方便拿取的地方，有意外情况发生时，可以随时赶往医院，迎接新生命的降临。
2如何选择分娩医院分娩前选择一家中意的分娩医院，可以做到有备无患。
但综合性医院、妇幼保健医院都有各自的优劣势，到底哪家医院才最适合自己？
下面，我们就为准爸妈对各类医院的优缺点进行盘点分析，以便做出最好选择。

编辑推荐

《完美育儿0-3岁全图典》：在此特别感谢完美孕育编委会为作品的顺利出版所付出的辛勤劳动和努力！
古庙多位靓妈妈、帅爸爸的精彩出镜！
国内顶级专家倾力打造！
你身边的育儿专家,历时一年，尽最大努力用专业智慧,实现天下所有父母的心愿……为了你养育健康、聪明的孩子,从新生儿开始，到婴儿以及幼儿,针对不同生长发育阶段的科学养育,融入无限的关爱,构建你的同步育儿体系,让你的宝宝身体发育、智力水平得到充分的发展,也让你的宝宝顺利、健康、快乐地成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com