

<<高尔夫自学全书>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫自学全书>>

13位ISBN编号：9787538161878

10位ISBN编号：7538161872

出版时间：2010-4

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：维维安·桑德斯

页数：222

译者：刘海燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高尔夫自学全书>>

### 内容概要

《高尔夫自学全书》是一本讲述高尔夫基础知识的入门书，阅读此书不仅可以增加你对这项运动的认识和热爱之情，也对提高你的高尔夫球技有很大帮助。

本书包括了高尔夫运动的所有元素，从如何握杆到高级策略以及击球方法等等。

本书对于初学者来说是最好的入门选择，对那些想要降低自己差点的业余选手来说，也有着很好的参考价值。

本书的主要内容包括：  
站姿，握杆和挥杆  
14种秘密武器——掌握球袋中每一支球杆的用法，  
从开球木杆到推杆  
适用不同阶段和不同水平的练习方法  
如何找到最适合你的装备  
比赛全攻略  
在各种不同的条件和环境下如何击球  
几率高尔夫——要为了可能性而战，没有什么是不可能的  
来自球场设计的挑战  
高尔夫术语，高尔夫规则，高尔夫礼仪  
高尔夫历史，伟大的高尔夫运动员——鲍比.琼斯，杰克.尼古拉斯和菲尔.迈克尔森等。

<<高尔夫自学全书>>

作者简介

作者：（英国）维维安·桑德斯（Saunders.V.）译者：刘海燕

## <<高尔夫自学全书>>

### 书籍目录

一项伟大的运动引言一项伟大的运动高尔夫运动：1高尔夫运动：2伟大的高尔夫球员高尔夫选手的装备穿越世纪的高尔夫球杆高尔夫球的往日与今昔高尔夫球杆高尔夫球杆的设计选择适合你的球杆推杆高尔夫选手着装：1高尔夫选手着装：2高尔夫选手装备：1高尔夫选手装备：2学打高尔夫球与球杆的动力学握杆站姿简单挥杆长击球的瞄准与挥杆上杆送杆关于挥杆的更多事项短铁杆长铁杆与中铁杆球道木杆开球关于开球的更多注意事项开球战略短推杆：击球准备瞄准短推杆短推杆击球短推杆与中推杆长推杆研读果岭短推杆的果岭判读练习短推杆练习长推杆起扑球与滚地球：1起扑球与滚地球：2长劈起球短劈起球切削球沙坑球：得心应手的武器溅起球沙坑球的方向爆破球沙坑球的距离位于沙坑斜坡下方的球位下坡球上坡球侧坡球位1沙堤以及如何成功越过沙堤低飞球1从粗草区球位打球糟糕球位提高球技1专业开球1赌博与策略关于策略的更多事宜13杆洞回救球的艺术1风向与天气1在风中&Oacute;&not;战判断距离瞄准技巧球1正面积积极的思考1既定打法的价值课程与学习长击球练习短击球练习1球的控制1矫正右曲球初学者的差球右推球与左曲球将球击得更远1百分高尔夫：11百分高尔夫：2研读球场：1研读球场：2热身练习：11热身练习：21热身练习：3热身练习：4监测你的进步观看职业高尔夫选手打球球场与设计设计大师典球场了解你的比赛比杆赛比洞赛卡片与差点比赛礼仪常规规则要点术语表

## <<高尔夫自学全书>>

### 章节摘录

插图：阿诺德·帕默（1929年生）在将高尔夫运动转化成种为大多数民众所喜爱和接受的运动这方面，也许美国的阿诺德·帕默做得略胜他人 筹。

他身上散发出的电影明星般的以及高尔夫运动明星的个人魅力，使得他深受民众的喜爱。

他的击球技术曾轰动一时，击球之后，球通常会出现奇特的路径，连续撞击到树上发出清脆而又连续不断的声音。

他的回救球壮观无比。

高尔夫运动已经成为一种电视运动，随之而来的是大笔奖金的提供。

从1960～1964年，帕默共赢得了七次重大比赛的冠军，六次随世界杯队参赛并获胜，1967年，赢得个人冠军。

事实上，正是帕默使得高尔夫运动由少数人接受的运动变成了为大多数人所津津乐道的运动。

比利·卡斯帕（1931年生）出生于加利福尼亚的比利·卡斯帕是个技术精湛的推杆手。

卡斯帕曾是八届美国莱德杯队的成员，因其在PGA巡回赛中最低得分的平均值而获得了令人向往的瓦登杯赛事的五场胜利。

曾有两次他荣登美国高尔夫选手收入排行榜之首。

<<高尔夫自学全书>>

编辑推荐

《高尔夫自学全书(全新版)》：一项伟大运动的全面指南！  
畅销全球多年的经典高尔夫入门书

<<高尔夫自学全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>