

<<第一次喂母乳>>

图书基本信息

书名：<<第一次喂母乳>>

13位ISBN编号：9787538157239

10位ISBN编号：7538157239

出版时间：2009-2

出版时间：辽宁科技

作者：黄资里//陶礼君

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第一次喂母乳>>

内容概要

《第一次喂母乳》图文教导正确喂母乳的方式，让新手妈妈初次喂母乳就上手。
资深医生教妈妈如何促进乳汁分泌与克服不能喂母乳的苦衷。
解决23个常见喂母乳的问题与困难，让妈妈信心百倍，成功授母乳。
精选发奶食谱11道，妈妈补乳又补身，宝宝吃得好又吃得饱。
哺乳期的性生活须知及产后美胸方法，做个身心愉悦的妈妈。

<<第一次喂母乳>>

书籍目录

母乳——妈妈给宝宝的第一份见面礼 母乳的好处 母乳的经济价值 认识母乳无与伦比的佳配方 母乳成分表 母乳与其他乳品的比较 乳汁是如何产生的? 订单—订货—出货原理 泌乳激素与催产素 母乳内容大不同 何谓初乳? 何谓成熟乳? 何谓前奶、后奶? 妈妈的乳房变化 怀孕期的乳房变化 胀奶是什么样的感觉? 如何喂奶?

观察宝宝反应 喂奶的姿势及吸奶的方式 如何判定宝宝是否吸到奶 特殊情况的喂哺 什么时候不能喂母乳 特殊宝宝的喂哺 喂母乳该准备的用品 母乳该怎么保存? 储存母乳注意事项 如何选择储存母乳的容器? 如何使用储存过的母乳? 如何促进乳汁分泌?

妈妈在营养上需注意哪些重点? 妈妈要避免的食物 克服不能喂母乳的苦衷 乳头外形的问题 乳头扁平 乳头凹陷 乳头过大、过长 乳房感染等问题 乳腺炎 乳房脓疡 乳头痒、有异状 乳头上有小白点 乳头破皮 奶水颜色异常 宝宝不肯吃奶 妈妈要上班 掌握挤奶的节奏 成功喂母乳有方法 其他状况 动过隆胸手术 身心愉悦的妈妈 担心胸部变形 哺乳期的性生活 我要乳房美好 挺准妈妈的梦魇——乳房变形 产后美胸非常手册 可以利用的周边资源 与支持母婴亲善医院 母乳库 何谓母乳库 取得母乳库奶水的条件 另一半的协助 解开喂母乳的疑惑 Q1 听说打退奶针 乳房会变小, 是真的吗? Q2 喂母乳要喂到什么时候最恰当? Q3 胸部太小, 会影响母乳分泌量吗? Q4 母乳宝宝会很难带, 黏妈妈不独立吗? Q5 喝母乳容易饿。

真的不能一觉到天亮吗? Q6 我酒量不好, 吃完麻油鸡会不会影响母乳品质? Q7 听说配方奶的营养与母乳差不多, 喂母乳易伤身, 是真的吗? Q8 我的宝宝吃饱了吗? 怎么知道婴儿吃得够不够? 如何知道自己的奶水够不够? Q9 白天要上班, 夜间喂奶很辛苦, 可以白天哺喂母乳, 晚上由家人喂配方奶吗? Q10 宝宝长牙了, 咬我的乳头怎么办? Q11 宝宝如果吃不够, 该如何搭配副食品或配方奶? Q12 哺乳期间, 生病了可以吃药吗? Q13 拍 X 射线片或使用麻醉药, 需要停止喂母乳吗? Q14 吃母乳的宝宝是不是容易拉肚子? Q15 爸爸、妈妈都是过敏体质, 怀孕及哺乳期间, 是不是要避免所有可能导致过敏的食物? Q16 喂母乳是否容易腰酸背痛? Q17 喂母乳时, 咖啡, 麻辣火锅都不能吃吗? Q18 年轻妈妈、高龄产妇的乳汁会不会比较少? Q19 乳汁在乳房中放太久, 会不会酸臭? 前面挤出来的奶是不是不能喝? Q20 产后几天内, 乳汁只能挤出几滴, 宝宝够喝吗? Q21 6个月以后的母乳就没有营养了吗? Q22 喂母乳两个星期后, 发现乳房很明显的一边大一边小, 该怎么办? Q23 因故(如出国、调职)中途必须放弃喂母乳, 如何与配方奶衔接? 月母补乳汤 鲜鱼豆腐汤 老姜麻油虾汤 鲈鱼清汤 黑芝麻猪蹄汤 芡实薏仁排骨汤 山药乌鸡汤 青木瓜鱼片汤 奶油鲜鱼汤 糙米排骨汤 王牌泌乳茶

<<第一次喂母乳>>

章节摘录

插图：母乳的好处老天爷赐给新生儿最珍贵的天然食物就是母乳，因为它所含的营养成分既完整又无可替代，同时会随着新生儿的成长而变化，以适应宝宝每个阶段发育的需要。

随着科技的进步，不断推陈出新的营养成分被添加到婴儿奶粉（配方奶）中，婴儿奶粉的品质也在不断地进步。

然而，母乳仍是最自然、最适合宝宝的食物。

这也就是为什么各个品牌的婴儿奶粉尽其所能地要把自家商品“母乳化”，企图做到最大限度地接近母乳，以吸引消费者。

只不过，婴儿奶粉的成分再多、再好，也只能达到“近似”母乳的程度，却绝对无法替代母乳的营养价值。

经过长时间的专业研究发现，几乎每一个妈妈的奶水都能完全适合她的宝宝，例如，早产儿妈妈的奶水成分就与足月儿妈妈的奶水不同。

同时随着宝宝的成长，妈妈乳汁里的成分也随时在改变。

而且，喝母乳除了对宝宝有好处外，妈妈本身更受益匪浅，这使得母乳从“最理想”的婴儿食品晋升成“最完美”的婴儿食品。

<<第一次喂母乳>>

编辑推荐

《第一次喂母乳》由辽宁科学技术出版社出版。
吃母乳的孩子最聪明，喂母乳的妈妈最健康。

<<第一次喂母乳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>