

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

图书基本信息

书名：<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

13位ISBN编号：9787538155075

10位ISBN编号：7538155074

出版时间：2008-7

出版时间：朵琳 辽宁科学技术出版社 (2008-07出版)

作者：朵琳

页数：47

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

内容概要

累了一整天的肌肤，需要早晚不同方式的呵护。
运用自己温暖的手掌与灵巧的指尖，温柔地让脸蛋感受幸福。
马上掌握做脸的诀窍与精髓，就是这么简单。
自己灵活安排做脸时间，晨间醒肤×午间舒压×夜晚滋养，让按摩成为你美丽的必备流程！
拉提全脸+全身刮痧，解除压力且放松身心，有空就能做的简单按摩。
运用手温+指法打造你的迷人五官，使你重拾健康肤色，告别肌肤“孔”慌！

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

作者简介

脸部雕塑指法专家，朱浣菁Maggie Zhu，菁盈集团(国际)股份有限公司负责人，中国香港专业美容界“有机始祖Me Group”，国际知名水疗中心设计师。

中国香港美容知名人士朱浣菁，是将有机天然保养品引进中国香港的开山始祖。

她曾与巨星成龙合作，研发Jackie chan环保概念草本护肤品，在中国香港美容界可谓无人不知、无人不晓。

朱浣菁读书时选修室内设计、市场学及酒店管理，并选修风水学及有机栽培课程。

好学不倦的朱浣菁，曾远赴意大利及美国攻读水疗中心的设计与管理，也因此发现有机保养在国外盛行多年，保养趋势更已朝着天然草本的方向发展。

朱浣菁认为，皮肤是人体的第二大器官组织，一般所使用的保养品有40%~50%通过皮肤吸收于体内

。人体各个器官需要氧气，而天然的草本保养品能为肌肤注入氧气，并且不会造成任何负担。

通过简单的做脸手技，搭配天然草本保养品，无疑是现代忙碌女性延续美丽的秘诀，快来跟着本书一起做脸DIY吧！

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

书籍目录

Part 1 保养基本功——脸部按摩的奥秘生命之源 + 美丽之钥：带你认识水的重要性关键的3杯水：早晨 + 夜晚 + 随身油水平衡关于脸部按摩30秒急速瘦脸美颜操：抢救早晨的肉肉脸肌质清透 + 修饰轮廓：做脸手技的神奇效果强力有效的12大青春承诺：给自己最好的美颜呵护Part 2 做个早起美人——晨间醒肤速记清晨的5分钟面膜Part 3 魔幻按摩手技——赶走午间疲惫，活化深层经络魔幻手技 拉提脸部魔幻手技 午间刮痧魔幻手技 脸部排毒魔幻手技 破解疾病Part 4 晚间保养室——做脸疑问大解密魔幻手技 抚去抬头纹魔幻手技 拉提眼唇线条魔幻手技 柔美挺鼻附录一 做脸Q&A大破解附录二 不可忽视的保养趋势——黄金（金箔）美容

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

章节摘录

插图：

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

编辑推荐

《让你年轻10岁的魔法奇肌》是一本教你如何利用有限的时间，完成早、午、晚各时段保养的美容书籍！

现代女性工作繁忙，即使想要保养美肌、锁住青春，也总是心有余而力不足，《让你年轻10岁的魔法奇肌》就要教你自我作战，抢救青春，在有限的时间内，完成早晨、午间、夜晚的重点保养，让你美丽青春延续不老。

《让你年轻10岁的魔法奇肌》是一本教你如何利用有限的时间，完成早、午、晚各时段保养的美容书籍，它以传授教导正确做脸手法为主轴，以清楚的脸部手法图文步骤示范，以强主题，为你提供正确的脸部保养观念，矫正错误的做脸观念，巩固自我的美丽秘诀。

另外，搭配DVD光盘，通过实际的动态教学，让读者更能掌握诀窍，第一次做脸就能上手！

掌握自我美丽脉动，青春不假他人之手。

做脸自己搞定，美丽不假他人之手。

了解搓麻的奥秘、简单手技，每寸肌肤、舒适质感的醒肤面膜、让脸庞一整天充满活力。

晚间保养室，小脸、大眼、美唇、挺鼻，没有副作用的肌肤整形操。

保养+按摩 基本功，轻松赢得雪白美肌，展现绝佳青春容颜。

有女生的场合，永远是你最漂亮。

脸部雕塑指法专家朱浣菁 Maggie Zhu 亲身示范。

<<让你年轻10岁的魔法奇肌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>