第一图书网, tushu007.com

<<我为运动狂>>

图书基本信息

书名：<<我为运动狂>>

13位ISBN编号：9787538153651

10位ISBN编号：7538153659

出版时间：2008-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：英国乒乓球协会

页数：63

译者：赵凛,王若鲁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《我为运动狂：乒乓球》是一本非常完美的介绍性读物。
无论你处于什么年龄段，无论你是一名专业球员。
还是刚刚入门的新手，乒乓球都是一项非常合适的运动。
在《我为运动狂：乒乓球》里，你将看到专家所提供的专业叙述、清晰的插图和专业球员的动态照片。

书籍目录

简介不同水平和能力器材球拍球拍乒乓球基础运动目标计分赢得一局比赛的胜利双打规则轮换发球制度基本技巧握法调整球拍的角度击球位置击球点旋转高级技巧预判掌控比赛控制动作战术性击球正手和反手搓球反手搓球正手搓球正手和反手上旋球进攻高级击球技巧推挡——正手或反手正手和反手弧圈球正手和反手削球发球和接发球发球接发球热身和放松热身运动拉伸韧带放松练习练习练习类型技术练习战术练习有趣的练习训练计划训练计划体能训练阶段性训练训练指导寻找一个俱乐部英国乒乓球协会（ETTA）乒乓球技能等级评定蝴蝶乒乓球技术训练计划其他训练计划残疾人乒乓球水平测试初级测试高级测试指导残疾人球员健康和安全管理中国乒乓球协会总部设在北京市历史名人男子女子术语表乒乓球编年表

章节摘录

插图：

编辑推荐

《我为运动狂:乒乓球》由辽宁科学技术出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com