

<<袁大妈教做家常菜>>

图书基本信息

书名：<<袁大妈教做家常菜>>

13位ISBN编号：9787538153422

10位ISBN编号：753815342X

出版时间：2008-4

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：袁军

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<袁大妈教做家常菜>>

内容概要

这是本专为新主妇们看的菜谱书。

本书从作者的美食日记中摘编了几百篇。

这些菜肴，不仅味道美，而且绝对能养眼。

想每日三餐都能制作出引人食欲、能养眼的美味佳肴，那就阅读本书吧。

本书绝对能做到为“上得厅堂，下得厨房”的女孩们或年轻主妇们提供佐助。

<<袁大妈教做家常菜>>

作者简介

袁大妈，本名袁军，退休前从事医务工作。

从2004年起在“大洋网”持续不断地发表美食帖子，并被聘为美食版版主，先后推出了“老公的午饭”系列和“美食日记系列——袁大妈的厨房”，文字及照片均由自己完成。

袁大妈以做家常菜为主，不仅结合时令为网友提供不同

<<袁大妈教做家常菜>>

书籍目录

作者简介序言浓香肉菜 迷迭香烤鸡翅 糖醋排骨 酱肘子 红烧狮子头 麻辣鸡脖 干烹鲷鱼块 干茶树菇
红烧肉 豆角排骨焖手撕饼 南瓜焖牛腩 鸡腿冬瓜汤 笋丝炖鸡 咖喱牛肉土豆 鲫鱼白萝卜丝奶汤 虾球
小白菜汤 娃娃菜氽丸子清淡素菜 蚝油草菇 芦笋清炒火腿肠 黑胡椒双笋肉片 油焖豆角 红烧茄子 肉
末茄子 什锦蔬菜日本豆腐 鱼露青豆 水芹菜炒肉片 肉末尖椒炒苦瓜 炒鲜黄花菜 炸豆腐炒鸡蛋 蚕豆
百合拌火腿 什锦蛋羹 泡椒竹笋小炒 尖椒肉丝炒蛇豆 西红柿炒鸡蛋 辣椒炒虾皮 肉末海带丝 双虾炒
白菜 黑木耳炒杂菜 丝瓜木耳炒肉片 虾子芹菜 煎芝士南瓜 皮蛋虎皮椒 油焖笋 双菜花炒香肠 奶油菜
花烩蚕豆 清炒虾仁爽口凉拌 冰凉醪糟荸荠蛋 五香卤水豆腐 四川泡菜 凉拌熏干 青菜沙拉 凉拌四丝
凉拌笋丝 拌萝卜苗 蒜末麻酱拍黄瓜 甜酸辣藕片一菜多次 芝麻酱凉拌萝卜缨 红烧小萝卜 软炸花椒
芽 花椒芽薄饼 炒蒸花椒芽 蒸槐花 槐花炒鸡蛋 槐花鸡蛋汤 槐花包子 西瓜沙拉 西瓜皮氽丸子 凉拌
西瓜皮 炅拌莴笋丝 麻酱莴笋叶 凉拌莴笋块 凉拌茄子 炒茄皮三丝 美味主食 西葫芦糊塌子 贴饼子
春饼 烙家常饼 牛奶燕麦蛋粥 玉米面粥 炸馒头片 鸡蛋火腿炒馒头 什锦炒挂面 刀削面 柳叶面 拌山
西莜面 改良打卤面 怪味凉拌面 肉丁茄丁酱面 麻辣鸡丝凉面 酸豆角炒米饭 腊肉饭 萝卜馅包子 茄丁
馅包子 蛇豆洋葱馅饼 双菜虾皮饺子 鸡蛋芝士牛肉卷

<<袁大妈教做家常菜>>

章节摘录

插图：

<<袁大妈教做家常菜>>

编辑推荐

《袁大妈教做家常菜》由辽宁科学技术出版社出版。

<<袁大妈教做家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>