

<<穴道指压治百病>>

图书基本信息

书名：<<穴道指压治百病>>

13位ISBN编号：9787538152258

10位ISBN编号：7538152253

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：新文山制作小组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴道指压治百病>>

内容概要

经络穴道的理论源自中国，至今已有数千年的悠久历史。

本书将这些古圣先贤的宝藏，以症状导引的方式，搭配系统、有条理和浅白易懂的图解式介绍，不仅有助于读者自我保健观念的提升，也是中国文化的传承与发扬。

无论是脚底按摩或指压按摩，通过反射区域的刺激或穴道的直接按摩，均可达到手到病除的有效缓解作用。

本书通过清楚明确的图标，让一般大众都能利用的指压按摩，不靠外来的针药，而是运用简易且随时随地能做的按摩，增强身体自然的抗病能力，唯有自己身体力行，才是维持自身健康最大的守护者。

<<穴道指压治百病>>

书籍目录

审订序 解症止痛，手到擒来推荐序 自我按摩，手到病除人体下肢内侧面 / 外侧面穴位图 手掌掌心 / 背面穴位图头痛眩晕 眼睛疲劳耳鸣牙痛扁桃体疼痛喉咙痛气喘肩膀僵硬坐骨神经痛手部麻痹肋间神经痛腰痛类风湿性关节炎骨折胃痛腹泻肝病慢性支气管炎高血压糖尿病痛风感冒消化不良腰肌劳损肾脏水肿恶心呕吐食欲不振发烧失眠宿醉 中暑 近视过敏性鼻炎鼻塞流鼻血中耳炎打嗝甲亢 落枕 盗汗五十肩手脚冰冷产后缺乳闪腰 大肠激躁症 更年期障碍前列腺肥大尿失禁尿道炎便秘痔疮妇女白带性功能障碍不孕症紧张忧郁症

<<穴道指压治百病>>

章节摘录

插图：

<<穴道指压治百病>>

编辑推荐

《绿色生活01:穴道指压治百病》由辽宁科学技术出版社出版。

<<穴道指压治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>