

<<低脂美食-8元老少私房菜>>

图书基本信息

书名：<<低脂美食-8元老少私房菜>>

13位ISBN编号：9787538151787

10位ISBN编号：7538151788

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<低脂美食-8元老少私房菜>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜——“全家总动员8元美食计划”，一系列最新颖、最时尚、最实惠的搅动“知食分子动感味觉”的精品生活读本，努力为每一个中国家庭提供科学实用、优质低价、时尚健康的精品生活图书。
本书介绍几款低脂美食的制作。

<<低脂美食-8元老少私房菜>>

书籍目录

低脂竹笋鸡红薯芥菜煲春畦绿玉粥西洋参桂圆羹低脂益胃粥酸甜木瓜雪梨南杏盅菊花枇杷养生粥南瓜山药汤甘草银杏汁冬瓜炒海米蜇皮萝卜丝清新芦笋汤松子仁粳米粥西兰花香菇汤洋参桂圆茶杏仁雪耳炖木瓜绿豆芽炒薯粉蜂蜜土豆羹理气健脾茶泥鳅黄芪汤糯米鱼粥莲子薏仁汤祛风牛膝芝麻丸五色豆羹

<<低脂美食-8元老少私房菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>