

<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

图书基本信息

书名：<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

13位ISBN编号：9787538151718

10位ISBN编号：7538151710

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜——“全家总动员8元美食计划”，一系列最新颖、最时尚、最实惠的搅动“知食分子动感味觉”的精品生活读本，努力为每一个中国家庭提供科学实用、优质低价、时尚健康的精品生活图书。
本书介绍几款营养开胃餐的制作。

<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授；江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委中会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

书籍目录

鲜虾鸡肉面白果猪肚养胃汤红枣猪肚汤木瓜酸奶薏仁红枣鹌鹑蛋汤玉米鲜奶燕麦片草莓果奶牛奶鲜虾汤枸杞明目开胃汤优质新绿酸奶瑶柱蛋花粥冬瓜田鸡汤豆腐芋头炖鸡银杏腐竹猪肚汤陈皮山楂健胃红茶银耳瘦肉汤罗汉果养生绿茶丝瓜冬瓜汤鲜虾炒哈密瓜枸杞肉片蛋花汤桑葚柠檬汤银耳樱桃汤竹蔗茅根瘦肉汤魔芋鸡翅三文鱼千层饭

<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

章节摘录

插图

<<营养开胃餐-8元老少私房菜>>

编辑推荐

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜——“全家总动员8元美食计划”，一系列最新颖、最时尚、最实惠的搅动“知食分子动感味觉”的精品生活读本，努力为每一个中国家庭提供科学实用、优质低价、时尚健康的精品生活图书。

本书介绍几款营养开胃餐的制作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>