

<<8元合家招牌菜.荤素两相宜>>

图书基本信息

书名：<<8元合家招牌菜.荤素两相宜>>

13位ISBN编号：9787538151695

10位ISBN编号：7538151699

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8元合家招牌菜.荤素两相宜>>

### 内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。  
本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的科学搭配菜式；凤凰美食顾问推荐23道美味营养的配菜美食；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元合家招牌菜.荤素两相宜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

<<8元合家招牌菜.荤素两相宜>>

书籍目录

白肉茼笋片荠菜肉香饺五鲜豆腐鳗鱼冬菇鸡汤美味酿茄片猪骨煲莲藕菠菜肉片汤菠菜豆腐炖鸭血茭白炒肉丝菜干炖猪肺西红杭狸骨粥眉豆花生瘦肉汤萝卜炖羊肉萝卜焖虾米冬瓜煲鱼头肉丸豆腐菠菜汤玉米虾仁炒饭鱼头冬笋豆腐汤鱼片丝瓜汤排骨萝卜煮墨鱼丸海蜇皮萝卜丝碧绿羊肝汤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>