

<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

图书基本信息

书名：<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

13位ISBN编号：9787538151565

10位ISBN编号：7538151567

出版时间：2007-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。

本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的营养粥品；凤凰美食顾问推荐22道可口的营养粥品；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

书籍目录

莲藕蛋花粥奶味黑米粥樱桃美容粥养肝糯米粥美味芹菜粥润肤养颜粥红薯养生粥清热开胃粥核桃滋补粥南瓜绿豆粥菊花凉瓜粥润肺补肾粥芋头营养粥健脾润肺粥香瓜西米粥猕猴桃滋补粥扁豆降脂粥枣莲豆米粥豇豆苏打粥双豆麦米粥养胃番薯粥双豆消暑粥

<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

章节摘录

插图

<<8元老妈私房菜.营养粥品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>