

<<8元老妈私房菜>>

图书基本信息

书名：<<8元老妈私房菜>>

13位ISBN编号：9787538151534

10位ISBN编号：7538151532

出版时间：2007-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8元老妈私房菜>>

### 内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。

本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的各种养生菜式；凤凰美食顾问推荐23道美味营养的滋养瘦身美食；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元老妈私房菜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<8元老妈私房菜>>

书籍目录

滋养瘦身餐 冬瓜鱼头汤 奶香莴笋 韭香蛋菇汤 多彩玉米粒 小白菜浸猪红 虾仁小白菜 葱香黄豆芽 清炒绿豆芽 双菇苦瓜 腐竹瓜片汤 银耳鹌鹑蛋 轻身包菜汁 虾米蒜香蒸南瓜 特色西红柿炒蛋 蕨菜炒鸡丝 椒香鸭笋 虾香苦瓜豆腐 卤鲜口蘑 麦冬黄瓜丝 菜花炒肉片 醋熘卷心菜 虾皮萝卜汤 海米豇豆

<<8元老妈私房菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>