

<<我为运动狂>>

图书基本信息

书名：<<我为运动狂>>

13位ISBN编号：9787538151145

10位ISBN编号：7538151141

出版时间：2007-10

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：英国羽毛球会

页数：63

译者：周建平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我为运动狂>>

### 内容概要

《羽毛球》是针对所有年龄段的羽毛球运动初学者和爱好者量身打造的、完美的入门级自学手册! 无论你是一名刚刚开始对羽毛球着迷的初学者, 还是已经参加了某个羽毛球俱乐部的业余爱好者, 都能在本书中找到自己需要的知识——清晰、简单的讲解, 羽毛球大师们的实战照片, 所有的羽毛球技巧都将毫无保留地展示在你的面前。

还等什么? 赶快和我们一起进入羽毛球的世界吧!

本书包括以下精彩内容:

- 羽毛球技巧全解——从如何握拍到掌握羽毛球运动的运动精神, 再到羽毛球技巧的全面解析!

- 各种击球方法——循序渐进地介绍各种击球方法: 发球、头上球和肩下球!
- 羽毛球战术——教你如何利用良好的场地站位, 分析对手的动作, 以及如何做出相应的判断!
- 羽毛球规则详解——单打和双打比赛的规则、比赛记分方法以及如何发球和接发球!

## <<我为运动狂>>

### 书籍目录

羽毛球简史 比赛的基本常识 比赛场地 球网和网柱 比赛场馆器材篇 羽毛球拍 羽毛球 服装方面的要求 比赛的形式 双打比赛 单打比赛 发球 开始发球 接发球 传统记分制 实际比赛当中的传统记分方法 详解每球得分制 实际比赛当中的每球得分制 详解比赛中的违例 比赛中的重发球 加分 赛击球 握拍 发球 低发球 反手平快球 正手高发球 打头上球的技巧 打肩下球的技巧 战术 双打阵形 混双战术 单打比赛 分析你的对手 赛前准备 其他实用信息 残疾人也能打羽毛球 羽毛球比赛的监管 羽毛球大事记 术语表 常见问题与解答

<<我为运动狂>>

章节摘录

插图

## <<我为运动狂>>

### 编辑推荐

《我为运动狂:羽毛球》包括以下精彩内容：  
· 羽毛球技巧全解：从如何握拍到掌握羽毛球运动的运动精神，再到羽毛球技巧的全面解析！

- 各种击球方法：循序渐进地介绍各种击球方法：发球、头上球和肩下球！
- 羽毛球战术：教你如何利用良好的场地站位，分析对手的动作，以及如何做出相应的判断！
- 羽毛球规则详解：单打和双打比赛的规则、比赛记分方法以及如何发球和接发球！

<<我为运动狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>