

<<家常煲汤>>

图书基本信息

书名：<<家常煲汤>>

13位ISBN编号：9787538149197

10位ISBN编号：7538149198

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常煲汤>>

内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常煲汤》，教你精心煲制美味汤！

<<家常煲汤>>

书籍目录

蘑菇鹅汤芥菜肝汤长寿仙汤百合龟汤蒜香鱼汤生菜鱼汤青蒿鱼汤虾菇鱿汤五彩鱼汤墨鱼瓜汤银鱼腐汤
海参腐汤海蜇头汤干贝笋汤蛤蜊蛋汤柿腐带汤猴头笋汤草菇菜汤玛瑙腐汤咸菜腐汤香菜瓜汤丝瓜柿汤
西红柿汤磨盘茄汤茭白奶汤绿豆藕汤山药菇汤一品素汤菇笋清汤芦笋奶汤韭菜花汤芹菜枣汤鲜草莓汤
西瓜甜汤银耳梨汤苹果甜汤猕猴桃汤烩菠萝汤

<<家常煲汤>>

章节摘录

插图

<<家常煲汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>