

<<家常凉拌>>

图书基本信息

书名：<<家常凉拌>>

13位ISBN编号：9787538149180

10位ISBN编号：753814918X

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常凉拌>>

### 内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常凉拌》，教你清凉爽口开胃菜！

<<家常凉拌>>

书籍目录

凉拌五丝凉拌烤鸭凉拌里脊猪肝拌菜凉拌牛肉凉拌羊肉凉拌虾仁凉拌蜇皮凉拌腐仁凉拌豆芽凉拌双耳  
凉拌彩丝凉拌笋菇凉拌金菇凉拌瓜梨凉拌瓜豆凉拌椒瓜凉拌茄瓜三色蔬粉凉拌茄子凉拌双椒凉拌菱笋  
凉拌三片凉拌冬笋凉拌芦笋凉拌萝卜拌什锦菜拌椒薯丝拌双白丝凉拌山药凉拌芥椒拌四菜条拌辣油菜  
凉拌三彩凉拌三鲜五彩四丝拌金菇菜拌果仁菜

<<家常凉拌>>

章节摘录

插图

<<家常凉拌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>