

<<四季炖补汤>>

图书基本信息

书名：<<四季炖补汤>>

13位ISBN编号：9787538146257

10位ISBN编号：7538146253

出版时间：2006-1

出版时间：辽宁科技出版社

作者：姚嘉雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四季炖补汤>>

### 内容概要

有很多人认识煲汤动不动就要花上两个小时的时间，不适合现代忙碌的生活状态。

人们之所以会有这样的误解，是因为不够了解煲汤的特性。

虽然煲汤的时间长，也相当注重火候，不过却不需要不断地变换火力，只要准备充足的水分，调整好火力大小，大可放心地去做其他的事情。

此外，加上电锅等现代锅具产品的帮助，煲汤更变得简单又容易上手。

鲜美的炖补汤，不仅温肠暖胃、四季皆宜，还是绝佳的养生料理。

本书精选54种天然食材及滋补药材教您如何自己炖制汤品。

春回大地重补肝，炎炎夏日能降火，秋风起兮可润燥，冬日防寒更补血。

一年四季都有美味的炖补汤，吃得健康无负担！

<<四季炖补汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>