

<<实用美容美体点穴术>>

图书基本信息

书名：<<实用美容美体点穴术>>

13位ISBN编号：9787538141733

10位ISBN编号：7538141731

出版时间：2005-1-1

出版时间：辽宁科技

作者：李芳莉,吴昊

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用美容美体点穴术>>

### 内容概要

本书包括上篇和下篇。

上篇介绍了美容美体的原理和特点、经络和输穴，点穴美容美体的常用手法、适应范围和注意事项，美容美体的现代医学基础等。

下篇介绍了分部点穴美容美体套路、保健点穴美容美体套路和防病点穴美容美体套路。

其中，对身体各部位美容美体点穴方法具有良好的保健效果的点穴方法和某些损美性疾病的点穴方法等均进行了详细介绍；同时配有光盘，光盘中展示了各部位点穴美容美体套路、保健点穴美容美体套路和防病点穴美容美体套路的连续动作。

全书内容实用，简明扼要，具有较强的可操作性。

适合于各级医院推拿科、针灸科临床医生、各级美容机构的美容和广大的美容美体爱好者。

本书在编定过程中，得到各方面的人员关心和支持，承蒙湖北中医学院孙国杰教授主审，沈阳心情图文制作公司友情摄录和制作，丽贝卡美容院友情提供场地和人员，在此一并表示感谢。

<<实用美容美体点穴术>>

书籍目录

上篇 总论 第一章 点穴美容美体的原理与特点 第一节点穴疗法发展简史 第二节点穴美容美体的原理 第三节点穴美容美体的作用特点 第二章 点穴美容美体的经络和腧穴 第一节 经络 第二节 腧穴 附 耳穴示意图 第三章 点穴美容美体常用手法与注意事项 第一节点穴美容美体的常用手法 第二节点穴美容美体的注意事项 第四章 美容美发的现代医学原理 第一节 皮肤解剖和组织学 第二节 皮肤的生理功能 第三节 损美性皮肤病的病理学基础 第四节 损美性皮肤病的原因 第五节 眼的解剖和生理功能 第六节 外耳、外鼻的解剖 下篇 分论 第一章 分部点穴美容美体套路 第一节 头部提神增智点穴程序 第二节 面部去皱美白点穴程序 第三节 颈项部润滑靓丽点穴程序 第四节 胸部丰乳理气点穴程序 第五节 腹部减脂点穴程序 第六节 背部美脊通络点穴程序 第七节 腰部塑形健美点穴程序 第八节 上肢香肩滑臂点穴程序 第九节 下肢美腿点穴程序 第十节 手部舒筋活络点穴程序 第十一节 足部防病健身点穴程序 第二章 保健点穴美容美体套路 第一节 驻颜抗衰 第二节 防皱去皱 第三节 生发固发 第四节 乌发润发 第五节 丰乳隆胸 第六节 增重健身 第七节 减肥瘦身 第八节 聪耳 第九节 明目..... 第三章 防病点穴美容美体套路

<<实用美容美体点穴术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>