

<<高尔夫自学手册>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫自学手册>>

13位ISBN编号：9787538141672

10位ISBN编号：7538141677

出版时间：2004-6-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：卓人刚,庄曹

页数：199

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫自学手册>>

内容概要

本书针对初学者和想打好高尔夫球的人士所编辑，并以一般高尔夫球场的心惯和要示为基准。无论是基本技巧、状况球救援，以及最重要的基本规则和应有礼仪，都是经过高尔夫教练及球场老将的经验筛选出来，以便高尔夫新手和老手们在面对诡谲多变的球场时，者能发挥最好的击球成绩、展现最高尚的击球风度！

为提高阅读的趣味，在说明时也尽量简意赅，如果球友们有兴趣，可以利用书后所附专有名词解释篇进行更深入的了解。

<<高尔夫自学手册>>

书籍目录

球具篇 球杆构成 杆头 杆身 握氢 球杆种类 木杆 铁杆 挖起杆 推杆 高尔夫球 杆袋与杆头套
杆袋 杆头套 球装与配件 上衣与球裤 高尔夫球鞋 球帽 手套 配件球技篇 练习场 握
杆方式 击球准备 挥杆 练习球路 开球台 足够的热身运动 一号木杆开球动作
善用开球台 球梯高度 开球策略 球道上 斜坡击球 侧坡击球 粗草区与长草区
树林障碍 球道沙坑与水障碍 进攻果岭 短击球 沙坑球 劈起球 高吊球 起扑球
果岭上 推杆 果岭判断 错误修正 右曲球 左曲球 击球距离过短 剃头球与挖
地球 插鞘球规则礼仪篇索引

<<高尔夫自学手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>