

<<养胎其实并不难-妈妈宝宝系列>>

图书基本信息

书名：<<养胎其实并不难-妈妈宝宝系列>>

13位ISBN编号：9787538134100

10位ISBN编号：7538134107

出版时间：2001-08

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：庄寿美 章惠如等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养胎其实并不难-妈妈宝宝系列>>

书籍目录

序

第一章 我怀孕了

1 1-4个月该注意什么

.....

第二章 怎样“吃”出个壮宝宝

1 妈妈宝宝该吃什么

.....

第三章 让妈妈身心舒畅的按摩方法

1 请爸爸尽心力

.....

第四章 别让身体出状况

1 妊娠反应对策

.....

第五章 宝宝出生，妈妈开始体质调整工程

1 内在调理 3大饮食原则，唤回健康美丽

.....

第六章 乘胜追击，产后6个月持续努力

1 产后半年的生活原则

.....

第七章 庄老师释疑

1 关于养胎的疑问

.....

附录

<<养胎其实并不难-妈妈宝宝系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>