

<<漂亮女人四季美白>>

图书基本信息

书名：<<漂亮女人四季美白>>

13位ISBN编号：9787538133394

10位ISBN编号：7538133399

出版时间：2001-2

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：陈淑珍 主编

页数：152

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<漂亮女人四季美白>>

### 内容概要

本书专门探讨四季“美白”及防斑的方法，美白部分以四季气候的更迭为主轴，藉由敷脸、指压、茶饮、食疗等自己动手做的方法进一步深入调理肤质，达到肌肤白皙的效果。

在防斑部分则对各种斑点的预防与治疗有详细说明。

本书所提供的料理、茶饮、果汁都是以一人份为基准，可依情装饰品斟酌加量。

书中刊载的茶饮较偏向西式的花茶泡法，道具采用冲茶器、马克杯、煮杯、小茶壶等，重点是要充分搅拌，使汁液混合，而且不论是果汁或茶饮，重点是一定要做好去渣及搅拌均匀的工作，另外，可依个人口味增减冰块或蜂蜜力量。

本书所提供的每一种方法都是极易又方便操作的，读者可以按照书中指示的方式，仔细做好四季美白的功课，让美丽迷人、白嫩无瑕的肌肤不再遥不可及！

<<漂亮女人四季美白>>

书籍目录

前言推荐序作者序第一章 丽白之春 A. 丽白之春肌肤保养课程 第1课 敷出柔白好肤质——美白敷脸法 第2课 压出粉嫩好气色——美白指压法 B. 丽白之春水灵灵魔法术 魔法1 美白丽客茶——“茶饮”疗法 魔法2 美白活颜料理——食疗法 魔法3 美白活力鲜果汁——“果菜汁”疗法 魔法4 防晒药品为你留往白皙第二章 护白之夏 A. 护白之夏肌肤保养课程 第1课 敷出柔白好肤质——美白敷脸法…… B. 护白之夏水灵灵魔法术第三章 复白之秋 A. 复白之秋肌肤保养课程 B. 复白之秋水灵灵魔法术第四章 净白之冬 A. 净白之冬肌肤保养课程 B. 净白之冬水灵灵魔法术第五章 跟斑点说再见 第1课 各种斑点的防晒方法 第2课 赶走斑点的食物小先锋 第3课 神奇去斑指压法 第4课 除斑醒肤敷脸法

<<漂亮女人四季美白>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>