

<<28天魅力重造手册>>

图书基本信息

书名：<<28天魅力重造手册>>

13位ISBN编号：9787538131741

10位ISBN编号：7538131744

出版时间：2000-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：余秋慧

页数：135

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<28天魅力重造手册>>

### 内容概要

生、老、病、死是人生的自然规律。

也是每个人所关心的切身问题。

千百年来，人们一直都在探讨养生保健方面的问题，一般人对于养生保健方面的问题，一般人对于养生保健问题，持着：“有病治病，无病强身”的态度，多增加一些保健知识，以防不时之需，达到有备无患的目的。

现今社会的新趋势，证明了人们不会一味地重视治疗方法而是更强调平时保健的重要性，鉴于此，以出好书为宗旨，期盼读者与我们共同跨出对生活保健的一个新的里程碑，使读者活出自信、美丽和健康。

魅力，是很不易透过语言传递的名词，是一种独特的感觉；重造，是一个改头换面的过程。

但是魅力重造，谈何容易？

可是我们却有途径可循，透过彩妆与穿扮，先行创造外形的改变，以28天魅力重造日记奠定良好习惯，最后再以内修修养而散发倾城之魅。

<<28天魅力重造手册>>

书籍目录

出版缘起 作者序 描绘美丽人生——不画彩妆，枉为人女人 奇妙的色彩世界 色彩的协调性 色彩设计辅助工具 灯光与色彩的关系表 色彩与时间、地点、场合的关系 色彩学与彩妆 化妆、画妆、话妆 法力无边彩妆术 彩妆立竿见影 黑眼圈、痘疤、伤痕、胎记 皱纹 使双眼皮更清楚的秘招 运用眼线加大眼睛 瘦削脸部的画法 使鼻子看起来增高的秘诀 改变唇形的化妆法 美人巧妆包 直觉式彩妆设计 肌肤美不容忽视 收买女人心——炫丽耀眼的宝石世界 钻石恒久远、一颗永流传 关于钻石 不变的承诺，牵伴你“金”生“金”世 关于黄金 美于鱼的泪滴——珍珠 关于珍珠 各式光彩夺目的有色宝石 宝石选购要诀与常识 衣服与宝石的搭配 钻石等级的解读 12个月生日石 12个月与宝石的关系 小小装饰，大大效果 关于耳环 项链丰富颈部的表情整体造型——改造丑小鸭的仙女榛……天魅力重造日记——女人没有偷懒的权利 倾城之魅——谈褪下衣着后，用灵性美来包装自己 附录

<<28天魅力重造手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>