

<<健康怀孕每一天>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕每一天>>

13位ISBN编号：9787538131635

10位ISBN编号：7538131639

出版时间：2000-2-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：金英

页数：285

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康怀孕每一天>>

### 书籍目录

第1章 怀孕初期须知 第1节 怀孕的征兆与预产期的推断 怀孕的自觉征兆 推算预产期 预产期的计算方式 第2节 怀孕时的各项检查 尿液检查 血液检查 乙型肝炎抗原检查 其他检查 第3节 了解胎儿状态的方法 心音听诊法 胎动 触诊与测量 分晚监视器 胎儿心电图 第4节 怀孕时母体的变化 子宫 乳房 皮肤 外阴部 阴道 骨盆 膀胱 消化器官 呼吸 体重 第2章 健康度过每一天 第1节 了解十月怀胎的过程 0~三周(怀孕一个月) 四~七周(怀孕两个月) 八~十一周(怀孕三个月) 十二~十五周(怀孕四个月) 十六~十九周(怀孕五个月) 二十~二十三周(怀孕六个月) 二十四~二十七周(怀孕七个月) ..... 第2节 孕妇的日常生活 第3节 怀孕期间的美容法 第4节 怀孕期的产前准备 第3章 怀孕中母体的各种现象 第1节 怀孕期的困扰 第2节 怀孕期异常的生理现象 第3节 怀孕与疾病 第4章 孕妇的营养与饮食 第1节 怀孕期的营养摄食法 第2节 烹饪饮食应注意事项 第3节 怀孕各期的进食法 第4节 怀孕生病的饮食 第5章 产前与产后 第1节 产前的征兆与住院时期 第2节 生产的实际情形 第3节 产后身体的变化与复原

<<健康怀孕每一天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>