

<<实用新婚孕前百科>>

图书基本信息

书名：<<实用新婚孕前百科>>

13位ISBN编号：9787538018844

10位ISBN编号：7538018840

出版时间：2009-8

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：叶学益

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用新婚孕前百科>>

### 内容概要

在结婚组建新的家庭之后，生育一个健康聪明的宝宝就成为小家庭必须要考虑的问题。优生有哪些基本要求，怀孕有哪些禁忌，如何安排孕前生活，如何选择适当的受孕时机等，都是婚后新人需要认真对待的问题。

本书以年轻的新人为对象，从婚前要办理的手续、婚前的精心准备、新婚仪式，到婚后的生活保健，以及对孕育新生命的考虑，都做了详尽的讲解。

旨在帮助每一对新人顺利度过新婚蜜月期及婚后磨合期，为未来家庭的建设做好应有的规划，为新生命的孕育做好准备，从而创造幸福美满的家庭。

## &lt;&lt;实用新婚孕前百科&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 婚前准备与保健 婚检是婚姻幸福的保证 婚前检查不能少 婚前检查的主要内容 婚前体检应该注意的事 准新娘的检查 准新郎的检查 哪些情况应暂缓结婚 为什么禁止近亲结婚 婚前做好必要的准备 感情准备 心理准备 物质准备 必须履行的法律程序 结婚登记有哪些手续 婚前保健须知 男性要保护好下身 男性下身瘙痒的原因 切莫忽视小小包皮 男性生殖器感染性疾病 男性生殖器其他疾病 男性生殖器健康六大忌 女性要每天清洗会阴部 女性洁阴有讲究 莫用香皂洗乳房 观测生殖器分泌物是否正常 自行检查乳房是否有异常 女性生殖器的先天性病症 女性生殖器炎症性疾病 女性生殖器其他常见疾病

第二篇 步入婚姻的殿堂 精心装扮做完美新人 新娘装扮要早安排 发型和身材相衬托 发式与脸型互辉映 发型保护从“头”靓起来 护肤秘诀点石成金 眉部护理让你眉飞色舞 眼部护理令人顾盼生辉 新娘鼻、唇护理韵味深远 新娘口腔护理口齿生香 面部护理令你神采奕奕 颈部护理尽显青春光彩 美手葱指迎接钻戒 美足让你脚底生辉 全身护理暗香袭人 多用天然美容护肤品 新娘婚礼服秀出气质 新娘饰品佩戴画龙点睛 新娘新郎礼服的搭配 做新郎要有风度 新郎婚礼服的选择 新郎的服饰搭配 新婚庆典热烈庄重 拜见双方家长 怎样拍好结婚照 准备喜庆婚宴 量入为出邀宾客 婚礼进行曲 家庭婚礼的操办 参加集体婚礼好 教堂婚礼的基本程序 婚庆消费要维权 新婚礼节简约到位 预先了解些洞房游戏 热闹洞房花烛夜 闹洞房你要从容过关 回门礼节掌握好 蜜月归来8件事

第三篇 春宵一刻值千金 性生活须知 正常性生活具备5个条件 男性性反应周期 男性射精的生理过程 女性性反应周期 女性性反应的特点 女性性周期中的主要反应 影响女性性高潮的因素 性高潮缺乏的补救措施 尿液和精液不会同时排出 阴茎大小不影响性生活 睾丸大小不影响性生活 女性性欲与月经周期 乳房大小并不影响性生活 同房后排尿困难不必过虑 同房时男性出汗的原因 性生活中的13个不要 新婚不可乱服“壮阳”药 健康的性爱时间与次数 新婚之夜预备知识 应该做好的生理准备 让初夜没有遗憾 应该做好的卫生准备 如何过好新婚之夜 如何面对“害羞”的妻子 如何消除妻子的恐惧 初次性交须注意的问题 初次失败探原因 尽享鱼水之欢 夫妻接吻的技巧 明白对方的性暗示 读懂女人8个含蓄的性暗示 了解男人的5个性秘密 读懂迷离爱眼 体验抚摸的魅力 嗅出性感体征 品味性爱蜜意 感受性欲潮声 爱抚激情部位 刺激敏感区域 性交常用的4种体位 正确看待妻子的呻吟 怎样才能达到性和谐 后戏的重要性 做幸福妻子的5个秘方 减轻性交疼痛的方法 解决阴道痉挛的方法 谨防洞访意外 防治性冷淡的方法 颈动脉窦受压综合征 精液过敏症 房事昏厥症 处女膜的破裂 女性生殖道损伤 处女膜出血过多 无法“入门” 嵌顿包茎 包皮系带损伤 早泄 阳痿 持久性阴茎勃起 阴茎“折断” 射精疼痛

第四篇 尽情享受甜蜜二人世界 第五篇 预约一个健康聪明的宝宝 第六篇 优生怀孕须知 第七篇 孕前做好思想和物质准备 第八篇 孕前提高身体素质 第九篇 孕前饮食保健 第十篇 把握最佳受孕时机

## 章节摘录

插图：黄皮肤的新娘佩戴颜色鲜艳的耳环较适合，比如玫瑰色的耳环。

深色皮肤的新娘佩戴颜色较浅的耳环较适合，比如珍珠耳环或钻石耳环。

耳垂小的新娘佩带稍大的豆式耳环较适合，看上去增大了耳垂。

3.项链项链款式上可分花丝链、方丝链、马鞭链、水波链、花式链、双套链等。

从有无挂件看又可分为有挂件与无挂件两种，挂件部分的款式较多，可分为嵌宝与不嵌宝两类，嵌宝的大多是金圈内饰宝石、钻石或翡翠等。

挂件和项链一起佩戴能增强项链的装饰效果。

不嵌宝的主要有金鸡心、金锁片等。

挂件的含金成色常与链条相同，可保持两者的色泽一致。

珠宝项链主要由珍珠、玛瑙、象牙等制成，这类项链材质珍贵，色泽好，造型丰富，具有很强的装饰性。

新娘选择项链，要考虑装饰效果。

若想要突出挂件，项链不宜太长、太粗：如果只突出项链的美观，造花型项链较适宜。

项链的大小视人而定，脖子粗的，尺寸要大，反之则小。

还应与领型配合，颈脖较短的，可将衣领形成V形，再配上细长项链和心形项坠，露在领口正中，正合适。

多串的项珠不适合颈部较短的较胖新娘，应戴长项链，可使圆脸庞显得长些。

如婚礼过后招待来宾，换穿无领连衣裙时，只留下一条小型短项链，更能突出新娘颈部的优美线条和白皙的皮肤。

4.服饰服饰是服装上的饰物，佩戴得体，可与服装相得益彰。

服饰主要指胸针、领带夹、领花、胸花等。

## <<实用新婚孕前百科>>

### 编辑推荐

《实用新婚孕前百科》由全国知名妇幼保健专家倾力打造。

什么样的女人最美丽可爱，什么样的女人最讨人喜欢。

新婚是人生的转折，新婚是家庭的起步，新婚也是幸福的开始，步入婚姻的殿堂，就为你的人生指明了方向。

结婚前要办理的手续、婚前要做好的准备、新婚的基本仪式、新婚之夜要注意的细节、尽享甜蜜的二人世界、预约一个健康聪明的宝宝、优生怀孕须知、做好怀孕的准备、选择一个最佳的怀孕时机。

<<实用新婚孕前百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>