

<<用女人的方式生活>>

图书基本信息

书名：<<用女人的方式生活>>

13位ISBN编号：9787538018486

10位ISBN编号：7538018484

出版时间：2009-6

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：雅婷

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用女人的方式生活>>

内容概要

什么是女人们该干的？

阳光的心态、温柔的情感、优雅的姿态、丰富的内涵、善良、纯洁、自爱、进取……依我看，在传统美德上加上一些现代作风就可以。

其实说起来并不难，女人学会积极生活就行了。

凡事儿就怕你积极，人家说了，一个女人想着幸福，就可能幸福；想着不幸，就会不幸。

这话听着很高调，其实很实用。

拥有积极的心态，还怕女人的资本发挥不出来吗？

要是不自信，可以去翻翻本书。

与男人的思考总是涉及社会、历史，至少也是“人生”的某种“宏旨”不同。

女人处理自己的人生总比男人显得复杂和迷茫。

女人一直是只活在性别角色上，一旦被时代推进了社会，首当其冲就得从头来解决“女人的活法”问题。

<<用女人的方式生活>>

作者简介

雅淳，原名岳婷，自由撰稿人。

情感专家，某女性时尚杂志特约编辑。

前期从事人力资源管理及教育咨询工作，并创办过国内第一家临时工作服务公司。

近年来致力于女性心理学研究及心理咨询工作。

撰写了大量有关时尚、情感和两性关系等方面的文章。

<<用女人的方式生活>>

书籍目录

上篇 20几岁，奠定女人一生的幸福 1 将幸福“妆”在脸上 来自QQ群里的争论：漂亮有多重要
女为己而容 美丽是一个从身体到心灵的过程 适合的，才是我想要的 人面桃花是热爱生活的表现
着装看心情 闻香识女人 2 女人没啥别没品位 都市女人的品味生活 整容术整不出优雅的气质
要品味就要懂得品味生活 生活的真相其实不是表象 用思想里的小趣味充实生活 阅着
阅着，品味就逼得高了起来 3 女人速熟靠心态 成熟的代价 成熟女人的四大标志 女人的成熟
是勇气与智慧的平衡 男人眼中的成熟女人 干嘛熟“透”，要做就做“轻熟女” 淑女、熟女，
关键还是做“自己” 女人，活的就是心态 4 人生岔路口，向左走？
向右走？
幸福只在于选择 是什么在左右你的选择 给二十几岁女人的忠告 毕业了，爱情怎么办？
找份工作去奋斗 谁还要做“急嫁族” 事业能拼过女人的爱情吗？
5 爱情的价值 一场恋爱的情感免疫力 爱是如此简单 女人的爱情轮回 他们最想对爱情说的
话 爱与暧昧无关 女人的情色戒条 放爱一条生路吧 甩了，甩了，甩了他 时间会负责疗伤
流水线上的婚姻大事 别再说单身很高贵爱情很猥琐 同居时代，婚姻价值何在？
恋爱太久连真爱都会磨损 “新结婚时代”的择偶标准 这样的男人嫁不得 那些有待斟酌的
结婚理由中篇 家庭是幸福的“加工厂” 7 一张一弛，夫妻之道 女人好不好都是一所学校 女人
，女人，你该温柔点 培养尊重他的习惯 时刻续存他的爱情存折 别让“查岗”演变成爱情故事
要给他多少自由空间 男人最厌烦的那些事 女人的“止痒”处方 8 幸福女人的“性”福生活
9 现代女性的传统母爱 10 我快乐，所以家温馨 11 女人持家新主张 12 用心呵护家人健康下篇
幸福女人的成功之路 13 幸福女人的独立宣言 14 奔驰在事业的高速路上 15 左手Job，右手Home
16 让幸福在“人脉”中流淌 17 女人还是要有钱 18 成功与幸福只差0.5毫

<<用女人的方式生活>>

章节摘录

上篇 20几岁，奠定女人一生的幸福 1 将幸福“妆”在脸上 女为己而容 雅淳手记 男人的标准不是你打扮自己的方向，更不能成为你打扮自己的动力。真正懂得打扮自己的女人，她的标准永远是一种内在美的体现，她打扮自己的动力也永远是健康的——那就是对生活的热爱。

“我化这种妆好不好看？”

“这件裙子漂亮吗？”

“你看我穿哪件衣服最好看？”

相信大多数女人都向自己的爱人问过类似的问题。

在同情男人们备受女人拷问而又不得不装出一副审美模样的同时，不得不为这些妆化了两三遍、衣服换了四五套却还是拿不定主意的女人而感到累。

看到过一个据说百试不爽的小测试：一、自己买内衣的是自信的小女生。

“我买什么和他无关，反正我穿什么他都喜欢！”

二、和LG(BF)一起买内衣的，是热恋中的女生。

“我的就是你的，你的就是我的！”

“我的内衣就是你(看)的，你的钱就是我的！”

三、硬拉LG买内衣的，是婚后女性。

“到底我穿什么样的……你才有兴趣？”

我想，这个测试之所以在女人们身上屡试不爽，是因为女人在乎自己的妆扮，同时，更是因为女人更爱打扮给别人看。

连老夫子都说过，“女为悦己者容”，女子梳妆打扮，多半是为了给别人看，希望在恋人、亲人、友人及世人面前使自己显得更加光彩夺目，让自己得到更多的重视和珍爱，在愉悦他人、美丽世界的同时使自己获得快乐。

世界因这些爱美的女性而多姿多彩，她们组成一道道流动的彩虹，成为赏心悦目的亮丽风景。

为悦己者容自然无可厚非，但我还希望，女人要为自己打扮。

女性永远不应该忽略自己。

身为女人，爱他人，爱世界，更要爱自己。

为自己打扮，对镜梳妆，浅描眉，轻点唇，细敷粉，当看着镜中人一点点的靓起来，心情也随着一点点的靓起来，那时不由得感慨，为自己打扮，让自己高兴，是一件多么惬意的事啊！

女人为自己打扮，是对自己献上一份深深的关爱，是对自己内心的自信表示肯定，是对自己劳作的答谢，对自己美丽的欣赏。

打扮外表是为了滋润内心，是让心灵的清泉永远汪着一潭碧水，让心中的百花园永远姹紫嫣红，春色满园。

事实上，只有保持内心的青春，才能让美丽长久。

一个为自己打扮的女人，必定是一个坚守自己个性的女人。

她不会因为别人尤其是男人的标准而丧失自己的个性。

有许多女人，她们即使不是为了取悦男人，也是由于趋从心理而拷贝别人的妆扮术，所以她们其实戴上了别人的面具生活着。

这有多么可怕！

一个为自己打扮的女人，也必定是一个懂得品位自我的女人。

自我欣赏绝不是自恋，它是由理智、客观地对自己的认识引发出来的自信。

而这种自信心会使女人在为人处事上从容大度，不陷人世俗的漩涡中。

得体的装扮，优雅的举止，丰富的见识，这些无一不透出女人高贵的气质和个人魅力。

能正确自我欣赏的女人，聪明灵慧，她们出类拔萃，既不会盲目自卑，更不会盲目自大。

懂得自我欣赏的女人光彩照人，落落大方，但灿烂的笑里仍有一股凛然高贵的气息，让男人们仰慕的同时又有些敬畏，而不是让男人产生轻薄冲动的诱惑。

<<用女人的方式生活>>

别再为一点化妆上的不自信就连走到大街上都行色匆匆，也别为每次出门前穿哪套衣服而举棋不定，当然也别因为抹了一点漂亮的唇膏就以为关注的目光会定格在“中原一点红”上，为别人而妆，永远没有为自己而妆来得自然来得从容。
女人，应该学会为自己妆扮。

.....

<<用女人的方式生活>>

编辑推荐

幸福女人的生活样本，我不是丘比特，射不下一个幸福的未来。
如果你拥有幸福温暖的笑容，那就是幸福最佳的样本。

<<用女人的方式生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>