

<<中国民间秘验偏方大成>>

图书基本信息

书名：<<中国民间秘验偏方大成>>

13位ISBN编号：9787538017410

10位ISBN编号：7538017410

出版时间：2009-1

出版时间：内蒙科技

作者：史书达

页数：1903

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国民间秘验偏方大成>>

### 前言

近些年来，随着人们生活水平的不断提高，自我保健和家庭自疗越来越受到普遍的重视，人们不再满足于生病找医生，稀里糊涂地被动用药，而是更希望参与到自己疾病的治疗当中，开展家庭自疗已成为当前医疗发展的新趋势。

推广和实施家庭自疗，既能节省时间，又可减少医疗开支，尤其对改变一些缺医少药地区的基本状况以及提高人们的健康水平具有十分重要的意义。

开展家庭自疗的方法很多，其中，通过秘方、验方、偏方等进行自疗及自我保健是一个行之有效的途径。

祖国传统医学中的秘方、验方、偏方，不仅简单易行，且有取材方便、价廉、疗效显著、毒副作用小等特点，在治疗医学上展示了独特的优势。

一个有效的秘验偏方，是广大人民群众和医务工作者在长期同疾病作斗争的实践中反复摸索、验证出来的医术结晶，遗憾的是，由于种种原因，某些秘方、偏方和验方往往是秘而不宣的，广大百姓不能为其所用。

为了使这些秘验偏方千秋留世，并能更好地推广普及和发挥其神奇的健身、治病效果，现将自己几十年来收集积累的数千条灵验秘方和祖传的秘验偏方汇集成书，以求为传承和发展祖国传统医药，提高广大人民群众的健康尽一份微薄之力。

在编写过程中，花费了大量的时间和精力，整理了上万条散干民间的秘验偏方，参考了数十种医学期刊和百余种古今书籍，并选取其中的精华，编汇而成了《中国民间秘验偏方大成》一书。

## <<中国民间秘验偏方大成>>

### 内容概要

《中国民间秘验偏方大成（上下）（修订版）》收录秘验偏方4297条，可治疗疾病350余种，选录的药方，均由中草药组成，可有效增强人体免疫力和自我康复能力，尤其对一些疑难杂症，有独特的治疗作用，《中国民间秘验偏方大成（上下）（修订版）》最突出的特点，就是“真”书中近3000个验例全部都是真实的，屡试屡验，疗效卓著。

每种病症，均有数条至数十条治疗方法，每条药方，包括主治、配方、用法、疗效、百姓验证、荐方人及出处等内容，《中国民间秘验偏方大成（上下）（修订版）》既适合医生用于临床，又适合广大百姓自学自用，无论你有无医学知识，一看就懂，一用就灵，人人读后都可成为“家庭养生保健师”。

## <<中国民间秘验偏方大成>>

### 作者简介

史书达，辽宁省黑山县人，1935年生于中医世家。

年轻时曾在医校学习医学（三年），在专科学校学习统计学、政治经济学，当过兵，当过国家机关干部。

由于受到家庭环境的熏陶，作者自幼喜爱祖国传统医学，熟读祖辈传承下来的治病秘方笈（手抄本，12册）：坚持刻苦学习和钻研传统医学，到各地拜访名医大师，寻求各种治病专长，先后学到专治各类风湿骨痛的独特疗法及各种病症的外治高招：并在1996年函授学习中医专业。

在自学传统医学的30多年时间里，作者先后患过空洞型肺结核、囊虫病、中心型肺癌等三种大病，但他没到医院治疗，都是用自己所掌握的奇方、祖传秘方——治愈。

他说：“治好这三种致命的大病，在当年总共才花200多元钱，这就是自己学医，自己掌握祖传秘方会治病的好处，求己胜于求医。

”自1998年以来，作者以学到的医学知识，收集积累的治病成功经验及祖传秘方为基础，先后编撰出版了《中老年自我治病奇效方集锦》、《中国民间秘验偏方大成》、《中国家庭自疗神效千方经典》、《求己胜于求医——家庭治病神方真传录》等多部保健类专用书，引起广大读者的强烈反响。

读者应用这些书中的秘验偏方治愈各类疾病的实例相当多，作者收到的感谢信和医疗反馈报告达18000多件，仅从反馈信息看，治愈各类疾病患者已达万人。

## &lt;&lt;中国民间秘验偏方大成&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 传染性疾病感冒发烧毒菌痢疾疟疾霍乱淋病梅毒狂犬病囊虫病败血症破伤风乙肝甲肝肝寄生虫病黑疸肝病黄疸型肝炎其他型肝炎肺结核骨结核淋巴结核(鼠疮瘰疬)咽喉结核乳结核结核性胸腹膜炎肾结核肠结核附睾结核蛔虫病绦虫病蛲虫病第二篇 呼吸系统疾病肺气肿肺病各型肺炎咳嗽支气管炎支气管哮喘支气管扩张咯血打鼾胸膜炎胸腹疼痛胸腔积液胸闷不适第三篇 消化系统疾病消化不良呃逆(打咯)食管炎口区吐上消化道出血胃病萎缩性胃炎浅表性胃炎慢性胃炎胃脘痛胃寒痛胃酸型胃病其他型胃痛胃及十二指肠溃疡胃肠穿孔胃结石胃下垂腹痛胃肠炎胃肠紊乱腹泻五更泻水臌腹胀(水鼓)结肠炎肠痿管阑尾脓肿急性阑尾炎肠梗阻便血症脐中出水症肠粘连便秘急性胰腺炎肝脾肿大肝溃疡穿孔肝硬化及肝硬化腹水胆绞痛胆道蛔虫胆囊炎胆结石第四篇 循环系统疾病高血压低血压动脉硬化脑供血不足各种心脏病冠心病、绞痛心肌梗死二尖瓣闭锁不全心律失常室性早搏心力衰竭病毒性心肌炎肺心病脑血管意外脑血栓及其后遗症脑栓塞脑出血及其后遗症中风偏瘫下肢静脉曲张静脉炎脉管炎第五篇 泌尿系统疾病肾盂肾炎急、慢性。肾炎肾炎浮肿肾小球肾炎尿毒症乳糜尿(白浊尿)尿血尿痛尿路感染膀胱炎尿失禁尿急尿频遗尿尿闭(癃闭)肾结石泌尿结石膀胱结石第六篇 血液系统疾病再生障碍性贫血缺铁性贫血白细胞减少症血小板减少症过敏性紫癜真性红细胞增多症坏血病血友病第七篇 内分泌系统疾病甲状腺肿大甲亢口干症水肿身体肥胖症第八篇 营养代谢系统疾病糖尿病第九篇 神经系统疾病眩晕(美尼尔氏综合征)晕车头痛风头痛各部位麻木三叉神经痛坐骨神经痛半身不遂眉棱骨痛肋间神经痛糖尿病性神经痛面肌痉挛面瘫面神经炎前庭神经元炎末梢神经炎脑神经痛脑神经失常脑萎缩血管神经性水肿震颤麻痹症肌肉萎缩(痿证)脚软无力不安腿综合征神经紊乱心脏神经官能症神经衰弱失眠健忘嗜睡症自汗盗汗癫痫各种疼痛症(不包括癌痛)第十篇 精神系统疾病精神病分裂症癔病老年痴呆.....第十篇 精神系统疾病第十一篇 内科其他疾病第十二篇 皮肤外科疾病第十三篇 肛肠外科疾病第十四篇 外科其他疾病第十五篇 五官科疾病第十六篇 骨伤科及风湿性疾病第十七篇 儿科疾病第十八篇 妇科疾病第十九篇 男性科疾病第二十篇 各种癌(瘤)疾病第二十一篇 各种杂症第二十篇 五种治病神奇疗法第二十三篇 医学保健综合知识第二十四篇 附录

## &lt;&lt;中国民间秘验偏方大成&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一篇 传染性疾病1.我治感冒鼻塞有特效绝招在过去漫长的岁月里，我几乎每年的夏秋两个季节总要患上几次感冒，每次都伴有严重鼻塞，特别是进入花甲之年后更为频繁。

饮食起居等方面只要稍有疏忽，病魔就乘虚而入，而且还常常碰到“封冻性”的鼻塞，双鼻孔完全受阻，使得我终日张着嘴巴，非常难受。

一次，为联系件小事到老友家串门，只见满头白发的老友把剥好的蒜瓣、葱白、鲜姜放进一个小罐里，用一根小木棍在小罐里捣拌，把三味组合物捣拌得烂如泥浆。

一问方知其奥秘，原来老友正在制作治疗感冒鼻塞的便方。

从此，每逢感冒鼻塞，我就用老友传授的方法自我治疗。

几次医治，都收到了药到病除的理想效果。

配方及用法：蒜瓣25~30克，葱白25~30克，鲜生姜25~30克。

各物洗净吹干后放入一个合适的器皿里，捣研成糨糊状（切成片或块亦可，但效果稍差），加水250毫升煎煮，煎好后将成品分成6/10和4/10两份。

首次温服6/10，服后需注意保暖，用不了1小时，即会满身大汗湿透，立感两鼻畅通，全身舒爽，时隔五六小时后再服4/10。

两份为1剂，一般连服2剂即可痊愈；初患者服1剂即可解决问题；儿童剂量减半或减去2/3也可，婴幼儿最好别服。

此方一般无副作用，服后如有短暂的不适感，喝些醋或冷开水即可缓解。

我用自制便方治愈感冒鼻塞的消息被一些人得知后，纷纷前来询问此方，我自然原原本本作了介绍。

凡服用此方的人无一不收到满意效果，这真是一个不是良药胜过良药的便方！

百姓验证：湖北武汉市青山区罗春莲，女，51岁，工人。

她来信说：“我一年要患好几次感冒，经常到职工医院打针吃药，不但给我带来了病痛，还耽误了我许多宝贵时间。

用本方治疗后，已过去两个季节，未再患感冒。

”

## <<中国民间秘验偏方大成>>

### 编辑推荐

《中国民间秘验偏方大成(上下)(修订版)》由内蒙古科学技术出版社出版。

<<中国民间秘验偏方大成>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>