

<<中药泡脚巧治百病>>

图书基本信息

书名：<<中药泡脚巧治百病>>

13位ISBN编号：9787538016871

10位ISBN编号：7538016872

出版时间：2008-6

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：张仁庆，赵庆华 编

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中药泡脚巧治百病>>

内容概要

根据中医理论，利用内病外治、舒筋活血的原理，使用中草药熬制热汤，用以泡脚是中国民间传统疗法，只是受地域、文化等条件的限制而没有像中医针灸那样普遍使用。

作者根据传统的中医秘方，并由国内多名中医大师进行论证和出方，汇集成此书。

《中药泡脚巧治百病》主要介绍了泡脚治病的原理以及泡脚对内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等常见病、多发病的治疗方法，并向读者介绍了120例中草药的性质、功效和图片。

从而使读者对所选用的中草药有一个全面的认识，也可以根据自己的身体状况、原料情况、气候和季节等因素参考选用。

泡脚疗法具有“简、验、便、廉”的特点，即方法简单、效果灵验、使用方便、价格低廉，同时还具有药源广泛、安全可靠的特点。

<<中药泡脚巧治百病>>

作者简介

张仁庆，男，1955年3月出生于山东烟台，毕业于山东师范大学中文系，1998年毕业于中国社会科学院研究生院，法学系经济法专业硕士研究生。

曾先后撰写出版了《实用科技信息汇编》《中国名菜30例续编》《家庭烹饪》等40余部专著；策划录制了《西点精粹》《鲁菜精选》等20多部电视教学片。

现任中国社会经济文化交流协会理事、中国信息协会理事、中国食文化中心主任、奇山集团总经理、台湾《美食天下》杂志社大陆分社社长。

<<中药泡脚巧治百病>>

书籍目录

第一章 概述足浴历史简说蹠泡脚治病的原理常用的中草药使用的器具注意事项泡脚治病的优点蹠中药泡脚的十大好处蹠哪些病不宜泡脚第二章 中药泡脚验方内科疾病感冒发热咳嗽哮喘慢性支气管炎呕吐胃痛消化不良慢性肾炎前列腺炎癃闭 腹泻慢性结肠炎便秘糖尿病失眠心悸心痛高血压中风后遗症风湿性关节炎汗症厥症结核病盗汗外科疾病脑瘫脑疽疝气血栓闭塞性脉管炎痔疮足跟痛跌打损伤腰椎间盘突出症红肿外伤妇产科疾病痛经闭经带下病更年期综合征阴挺.....第三章 足部按摩介绍第四章 常用中草药介绍

<<中药泡脚巧治百病>>

章节摘录

第一章 概述 联合国卫生组织于2002年向全世界人民提出的口号是：给生命以时间，给时间以生命。

因此，提高生活质量、改善饮食结构、提倡健康养生、减少疾病是当务之急，也是社会发展的需要，是人类生活的重要内容。

本书主要介绍了泡脚治病的原理、方法以及泡脚以内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等常见病、多发病的治疗作用，并向读者介绍了120例中草药的性质、功效和图片。

中医讲究“对症下药”，根据不同的病症，可分别采用不同的药浴方法来治疗，常用的有全身浴、局部浴、淋浴、气雾浴、熏洗浴等。

我们在此详细阐述局部浴——足浴，即泡脚。

按照全息论的观点，足部是全身的缩影，分布着全身相应组织、器官的穴位，是治疗疾病的主要部位。

足浴是将相应药液倒入盆内，使患者双足置盆内洗浴以治疗疾病的方法。

泡脚疗法既可治疗局部病，也可治疗全身病。

经常足浴，还起到保健作用。

足浴历史简说 足浴起源于远古时代，是药浴的组成部分，它的运用与中国传统医学的发展一样，源远流长。

足浴又称泡脚，是将单味中药或复方中药水煎，取汁，调至适当温度，浸泡双脚或患部的一种治疗方法，属于中医内病外治法的范畴。

我国原始人为了生存，为获取食物与猛兽搏斗或部落之间发生冲突时常会受伤，当时人们常常用植物茎、叶、根之汁搽涂伤口以治疗伤痛，于是最原始的内病外治法就产生了。

经过长期的实践，人们逐渐发现一些具有外治作用的药物和方法，药浴治疗方法就是其中之一。

.....

<<中药泡脚巧治百病>>

编辑推荐

中药泡脚疗法具有方法简单、效果灵验、使用方便、价格低廉、药源广泛、安全可靠的特点。

足浴起源远古时代，是药浴的组成部分，它的运用与中国传统医学的发展一样，源远流长。

足浴又称泡脚，属于中医内病外治的范畴。

足部是全身的缩影，分布着全身相应组织、器官的穴位，是治疗病症的主要部位。

泡脚疗法既可治疗局部病，也可治疗全身病。

经常足浴，还起到保健作用。

春天洗足升阳固脱，夏天洗足祛湿除暑，秋天洗足润肺濡肠，冬天洗足丹田温灼。

<<中药泡脚巧治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>