

<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

图书基本信息

书名：<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

13位ISBN编号：9787538014181

10位ISBN编号：7538014187

出版时间：2006-5

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：童筱

页数：511

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

内容概要

针灸、拔罐、刮痧不是人们想像中的那样简单，因为人体的穴位有上百个，针灸、拔罐、刮痧的具体方法也有近百种，二者有一方面没有把握好就会使疗效大打折扣，甚至会给身体事业负面影响。针对三种治疗方法，我们单列出一篇进行了详细解说，并且在具体治病的章节中简明地分出了这三种疗法各自施治的穴位和部位，以使读者轻松掌握施治的部位和方法。

本书是我们中医传统医学研究组历时两年精心打造的精品医学专著。

全书内容深入浅出，言简意赅，并配有大量真人实体图片，详细准确地介绍了针灸、拔罐、刮痧疗法的系统知识，使读者看过即可掌握，实为医务人员和广大患者的良师益友。

我们相信本书将对各种疾病的家庭治疗和护理，以及家庭保养、保健方面产生显著的效果。

<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

书籍目录

上篇 中医传统疗法 针灸疗法 一、针灸的治病机理 二、针灸的施治器具 三、针刺的运
针方法 四、灸灼疗法 五、针刺疗法 六、针刺注意事项 七、灸灼注意事项 拔罐疗法
一、拔罐的治病机理与作用 二、拔罐疗法施治器具 三、拔罐施治手法 四、拔罐治
的注意事项 刮痧疗法 一、痧症的起因与表现 二、刮痧的治病机理 三、刮痧的施治器具
四、刮痧的操作手法 五、刮痧的施治范围及其注意事项下篇 家庭百病自诊自疗 针灸
一、咳嗽 二、肺结核 三、胃痛 四、胃下垂 五、呕吐 六、呃逆 七、腹痛
八、腹泻 九、腹胀 十、高血压病 十一、冠心病 十二、心悸 十三、淋证 十四
、癃闭 十五、阳痿 十六、遗精 十七、精子缺乏症 十八、癫痫 十九、坐骨神经痛
二十、三叉神经痛 二十一、面神经炎 二十二、急性肠梗阻 二十三、血栓闭塞性脉管
炎 二十四、痛经 拔罐 刮痧附录：中医美容疗法

<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

章节摘录

书摘一、针灸的治病机理 针灸是祖国传统医学的组成部分之一，是我国医学古老而又独特的一种医疗方法，它和其他疗法一样，也是在祖国医学基本理论指导下，依据脏腑、经络、阴阳五行等进行辨证论治的：它是利用艾或某种易燃材料和某种药物，在穴位上烧灼、熏熨和巾敷，使其产生温热性或化学性刺激，通过经络穴位的作用而达到治病的目的。

灸法有以下特点：一是应用范围广泛，能治多种病症。

灸法可单纯使用，也可与针刺或药物配合应用，因此，其治病范围非常广泛。

它既能治疗很多慢性疾病，还可治疗一些急性病症。

二是操作方法多种多样，有利于提高疗效。

在临床治疗中，可供选择的余地较多，若一法治疗无效，则可选用别的方法，按辨证施灸的原则，有利于提高治疗效果。

三是有特殊功效，可补针药之不足。

四是副作用少，老幼皆宜。

根据不同的病情、体质、性别、年龄等，选用不同的灸法。

除病情需要，进行瘢痕灸、发泡灸有一定的痛苦外，其他灸法都容易被患者所接受，特别对婴幼儿和年老体弱者有很好的疗效。

五是穴药结合，有广阔的发展前途。

在艾火作用于经络穴位上的着肤灸，悬起灸和实按灸的基础上，越来越多的隔物灸和敷灸把穴位刺激作用和药物化学作用结合起来。

因此，灸法的研究使用有着广阔的发展前景。

另外，针刺有调和阴阳、扶正祛邪、疏通经络三大作用。

（一）调和阴阳 中医学认为，人体在正常情况下，保持着阴阳相对平衡的状态，如果因某种或多种因素使人体的阴阳平衡遭到破坏，就会产生多种疾病。

针刺治病的关键在于根据不同病变的症候来调节机体的阴阳，使阴阳重新恢复平衡。

（二）扶正祛邪 扶正，就是增强机体抗病能力；祛邪，就是祛除导致疾病的因素。

疾病发生、发展的过程，也就是正气与邪气相互斗争的过程。

疾病是人体抗病能力处于相对劣势，致病因素处于相对优势而造成的。

生病以后，机体仍然会不断产生相应的抗病能力来与致病因素作斗争。

如果正气战胜邪气，那么邪气就消退，疾病痊愈。

如果正气不能战胜邪气，邪气就进一步深化导致疾病恶化。

因此，扶正祛邪也就成了保证疾病趋向好转的基本条件。

针刺治病防病，就是在于发挥它扶正祛邪的作用。

（三）疏通经络 人体的经络将内部的脏腑同外部的各种组织、器官，联系成为一个有机的整体，使人体各部的功能保持相对的协调和平衡。

疾病的发生、发展，与经络和脏腑也是密切联系的。

针刺治病，就是根据经络与脏腑在生理病理上相互联系、相互影响的道理，在有关俞穴部位上进行针刺，以达到疏通经络，治疗疾病的作用。

<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

编辑推荐

人人都需要健康，人人都渴求健康，健康必须有医学知识作为指导。

因此，普及医学知识、增强自我保健意识、提供家庭保健指导是十分必要的。

为此，特编辑出版了这本《家庭医疗保健百科文库》，希望您足不出户就能做到自诊自疗，防病养生，在日常生活中得到健康关爱。

在时间的长河中，人类由感性的、偶然的发现，到最终认识到了当某一脏器或身体部分发生病变时，在相应的敏感位置或某一区域上就会出现异常现象。

而当刺激这些敏感的位置或区域时，疾病就会得到缓解或痊愈。

因此，按摩、针灸、拔罐、刮痧这些医疗方法逐渐产生，发展到今天，已成为人们防病健身的一种重要方式和手段。

<<针灸.拔罐.刮痧治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>