

<<妇女生活枕边书>>

图书基本信息

书名：<<妇女生活枕边书>>

13位ISBN编号：9787538013832

10位ISBN编号：7538013830

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：丛丛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女生活枕边书>>

内容概要

《妇女生活枕边书》分社交礼仪、心理健康、处世哲学、成功事业、美容美发、靓丽服饰、孕产前后、法律援助、相父教子、医学保健、健美沙龙、整形美体、温馨家居和“性”福生活十四篇，详细介绍了妇女在日常生活中应注意的一些问题。专家指导，全面周到，直观明了，图文并茂。

中国教育家历来都有“子不教父之过”之说，而无“母之过”一说。在其教诲影响下，作丈夫的一般都能担负起对子女的教育问题。当然如女人将这件事同样接受下来，对孩子教育会更加全面。

做女人真好。
因为大多数女人没有男人那样强烈的成败感。
失败了不怎么样，成功了也无所谓。
男人却不一样，只希望成功而不希望失败。
成功了是理所当然，失败了却总想不通。
或气恼、或失望、或颓丧、或一蹶不振；要么就是永不甘心，从头再干，一次、两次等，直至成功。
因为他们视成败为人生追求的能力尺度。

做女人真好。
男人在外要逞强，在家也要唱主角，突出为人夫、为人父的重要力量。
辛苦何其多，不言自明。
相反，女人平平静静地上下班，辅助管管家和子女，丈夫还不胜感激。

做女人真好。
对丈夫不要求十全十美、十全九美，十全八美就顶不错了。
十全七美、十全六美也可以了。
只要不是不能饶恕的缺点，就应求大同存小异，不要轻言“离婚”，以免伤了彼此和孩子。

做女人真好。
丈夫不在家时助他处理一些家务，遇到丈夫和孩子生病的时候，虔诚地照料在旁边。
纤弱女人的耐力远比男人强，而雄壮的丈夫有一点小病就惊恐万分，认为世界末日到了，特别依赖女人的温柔去抚慰，做女人真好，永远轻轻松松。

<<妇女生活枕边书>>

书籍目录

第一章 社交礼仪篇女性修养做一个有涵养的女人做一个有风度的女人做一个举止高雅的女人摒弃赌博恶习交际礼节日常礼节介绍交谈访友舞会待客赴宴探病公关艺术公关仪态第一印象微笑是“金”谈吐幽默善于称赞推销自己注意倾听涉外礼仪如何称谓如何交谈拜访外宾赴宴的礼节涉外礼仪因“国”而异涉外交往中的禁忌演讲技巧演讲者应具备的素养和能力口才锻炼的基本途径演讲的类型及特征命题演讲的技巧即兴演讲成功要诀家庭关系婚姻期待及调整夫妻矛盾化解法如何处理好姻亲关系婆媳相处的艺术女强人的两难选择女性与孩子及丈夫独生子女与家庭人际关系女性如何面对“下岗”勇敢面对“家庭暴力”第二章 心理健康篇独身女人心理再婚女人心理青年妇女的再婚心理中年妇女的再婚心理老年妇女的再婚心理中年女性心理患病女性的敏感心理寡居女性的心理不承认事实阶段精神恍惚阶段恢复阶段老年妇女的生理和心理变化老年妇女的生理变化老年妇女的心理变化长寿老妪的健康心理现代女性如何拥有健康的心理如何控制情绪消除火气的方法学会遗忘和生活宽容是一种人生佳境学会创造幽默克服不良心理缺陷，做出色的女人学会战胜孤独告别嫉妒心理消除猜疑心理避免自我意识太强女性心理放松四法第三章 处世哲学篇第四章 成功事业篇第五章 美容美发篇第六章 靓丽服饰篇第七章 “性”福生活篇第八章 孕产前后篇第九章 相夫教子篇第十章 医学保健篇第十一篇健美沙龙篇第十二章 整形美体篇第十三章 温馨家居篇第十四章 法律援助篇

<<妇女生活枕边书>>

章节摘录

告别嫉妒心理嫉妒是一种不良情感，这一点是毫无疑问的，它如毒蛇般吞噬着人的心灵。

每个人都会与嫉妒结缘，但却有轻重、缓急之分。

作为心灵误区深处的一点嫉妒，常充当偷袭者的角色，让自己受伤，同时也直接地伤害他人。

嫉妒，常常都被看做是女性特有的情感和心灵特征。

事实上，嫉妒不是女性特有的。

在男人的身上，嫉妒也是存在的。

然而，女性的嫉妒确有不同于男性的特点，这就使得女性嫉妒给人留下特别突出的印象和特别深刻的反感。

女性嫉妒表现得特别广泛和普遍。

女性嫉妒主要集中在日常生活方面。

女性主要是对同性产生嫉妒。

有这样一个事例：琼是一家大公司的白领。

2年前，她还是这家公司的普通员工，与一大群姐妹做着蓝领的基层工作。

那时，她与众姑娘是“平起平坐”，大家情深意切，相互关心，相互爱护，生活可谓其乐融融。

现在，她是高级雇员了，却感到极其空虚，大家都在疏远她，以为她是个怪物，不愿与她亲近。

不在“大家庭”中的琼被姐妹开除了友籍，开始有些姑娘借一些穿着打扮来讽刺琼，不久这种讽刺升级为谣言和诋毁。

琼失去了立足之地，不得不换到另一家，在那儿，她又开始从基层做起，但她却不知这次自己的命运将会如何，不知是否会旧难重演。

这就是典型的女性嫉妒。

嫉妒是对才能、名誉或境遇比自己好的人心怀怨恨和不满。

“德”、“才”、“财”和“貌”都是引起嫉妒的导火索。

嫉妒是对所有权的一种变形的感情。

人们常有一种“因为你有，我没有，我夺不过来的，就要让你也成不了事”的心态。

在上一个事例中，我们不难看出，琼就是因为超过了“平起平坐”的朋友，才落到那般田地的。

嫉妒是一种心灵的病态表现，于己、于人、于社会都是有百害而无一利的。

黑格尔说：“嫉妒便是平庸的情调对幸福的反感。

”嫉妒就是平庸的产物。

因为平庸之辈见到别人的成功便会意识到自己的无能和失败，两相比较，加之又不能正确地对待成功者和自己，很容易在内心深处引起“反感”。

于是，种种打击方式就施加于对方的身上。

嫉妒者的目的就是一心想将别人否定掉。

事实证明，嫉妒不能使人成名，只能更显自己的低俗平庸。

<<妇女生活枕边书>>

编辑推荐

《妇女生活枕边书》能给广大妇女朋友们一个科学全面的、切实可行的指导。

作为新时代的妇女，社会的“半边天”，该以何种生存姿态立足于社会呢？

如何做一个有涵养的女人？

如何做一个有风度的女人？

如何做一个举止高雅的女人？

幸福女人的资本是什么？

成功女人的资本又是什么？

<<妇女生活枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>