

<<家庭足疗>>

图书基本信息

书名：<<家庭足疗>>

13位ISBN编号：9787538013580

10位ISBN编号：753801358X

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：侯瑞婷

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭足疗>>

内容概要

足疗是我国宝贵文化遗产的一部分，经过数千年的历史演变和经验积累，现在足疗已不再局限于单纯的治疗疾病的范畴，已经成为养生保健、延年益寿等综合性保健的重要内容。

本书主要介绍日常家庭生活中，人们通过对足部的敷、洗、泡、按摩、热熨等，治疗一些如儿科、妇科、男科、老年人的常见疾病，对足部的护理来达到保健、养生的功效。

本书通俗易懂，实用性强，是您家人身心健康的守护神，是您家庭生活的良好伴侣，是每个家庭必备的保健医书。

<<家庭足疗>>

书籍目录

第一章 家庭足部概述 第一节 认识足部保健疗法 第二节 常用足疗法 第三节 足部的应用范围第二章 家庭足浴疗法 第一节 认识足浴 第二节 足浴疗法入门 第三节 常见内科疾病的疗法 第四节 常见外科疾病的疗法 第五节 常见妇科疾病的治疗法 第六节 常见儿科疾病的疗法 第七节 常见皮外科疾病的疗法第三章 家庭足敷疗法 第一节 常见内科疾病的疗法 第二节 常见外科疾病的疗法 第三节 常见妇科疾病的治疗法 第四节 常见男科疾病的疗法 第五节 常见五官科疾病的疗法 第六节 常见皮肤病的疗法第四章 家庭足部按摩疗法 第一节 了解足部按摩 第二节 足部按摩常识 第三节 常见疾病的足部按摩疗法第五章 足部综合保健 第一节 脚底是反映全身的镜子 第二节 脚底是人的“第二心脏” 第三节 脚底日常保健法 第四节 常用足部保健法

<<家庭足疗>>

编辑推荐

· 有病治病，无病健身，完全符合当今医学界推荐的“无损伤医学”的要求； · 自我保健必备手册。

· 药物和机械结合，不受场地、时间限制，随时进行自我治疗； · 刺激足部，促进血液循环，增强内脏功能，增进健康，延年益寿。

<<家庭足疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>