

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

图书基本信息

书名：<<现代家庭保健预防治疗方案>>

13位ISBN编号：9787538013009

10位ISBN编号：7538013008

出版时间：2005-1

出版时间：赵立姝 内蒙古科学技术出版社 (2005-01出版)

作者：赵立姝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

前言

随着社会进步和物质生活水平的不断提高，人们对于健康问题越来越重视。

在日常生活中，注重养生保健和预防疾病的人群也越来越多，他们渴求从饮食、起居、运动和心理等方面来防治疾病。

本书改变了传统的以治疗为主的思想，进而转为以保健、预防为主的现代医疗理念，全面详实地介绍了每种疾病的病因、病症和“保健”、“预防”、“治疗”方法等。

是目前第一部贯彻“保健重于预防，预防重于治疗”的现代家庭医疗全书。

帮助人们更加具体地了解各种疾病的相关知识，从而有目的地做好自我保健、自我防治工作，达到强身、健体、愈病的目的。

本书的特点是：内容详实，语言精练，通俗易懂，重在实用等。

全书一共分七篇，依次为卫生健康篇、急症急救篇、常见疾病篇、儿童疾病篇、妇女疾病篇、老年疾病篇、家庭护理篇、家庭用药篇。

内容涉及到目前已知的多发病、常见病及家庭卫生保健、护理等。

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

内容概要

《现代家庭保健预防治疗方案》改变了传统的以治疗为主的思想，进而转为以保健、预防为主的现代医疗理念，全面详实地介绍了每种疾病的病因、病症和保健、预防、治疗方法等。是目前第一部贯彻保健重于预防，预防重于治疗的现代家庭医疗全书。帮助人们更加具体地了解各种疾病的相关知识，从而有目的地做好自我保健、自我防治工作，达到强身、健体、愈病的目的。

《现代家庭保健预防治疗方案》的特点是：内容详实，语言精练，通俗易懂，重在实用等。全书一共分七篇，依次为卫生健康篇、急症急救篇、常见疾病篇、儿童疾病篇、妇女疾病篇、老年疾病篇、家庭护理篇、家庭用药篇。内容涉及到目前已知的多发病、常见病及家庭卫生保健、护理等。急症急救篇、常见疾病篇、儿童疾病篇、妇女疾病篇、老年疾病篇，这几篇是《现代家庭保健预防治疗方案》的主要内容，介绍了各种类型疾病的相关病因、病症和保健、预防、治疗知识，并且对于儿童、妇女、老人这些特殊的人群提供了他们易患的特殊疾病的防治方法；家庭护理篇、家庭用药篇主要介绍了各种家庭护理和用药的基本知识和方法，为人们在家庭日常生活中呵护健康提供指导。

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

书籍目录

前言急症急救篇急救基本知识损伤的急救处理止血人工呼吸心脏按摩呼叫救护车伤病人搬运法外伤应急处理创伤挫伤头部外伤胸部外伤踝关节扭伤冻伤咬伤应急处理狗咬伤蛇咬伤蜂蜇伤蜈蚣咬伤蝎螫伤蚂蟥咬伤中毒应急处理煤气中毒食物中毒酒精中毒农药中毒其他应急处理呼吸和心跳骤停呼吸困难昏厥昏迷惊厥中暑溺水气管、支气管异物勒缢晕动症休克烧烫伤电击伤炸烧伤常见疾病篇内科常见症状头痛腹痛恶心和呕吐咳嗽和咳痰发热心悸水肿咯血紫绀淋巴结肿大皮下出血肝肿大脾肿大腹水腹泻呕血和黑粪便秘传染和寄生虫病流行性感冒麻疹脊髓灰质炎肝炎狂犬病败血症流行性出血热流行性乙型脑炎麻风炭疽细菌性痢疾疟疾肺吸虫病 绦虫病和囊虫病包虫病 丝虫病 血吸虫病 蛔虫病呼吸系统疾病上呼吸道感染支气管炎支气管哮喘支气管扩张肺炎肺结核肺脓肿结核性胸膜炎结节病自发性气胸呼吸衰竭急性呼吸道窘迫综合征肺癌循环系统疾病高血压风湿性心脏病.....儿童疾病篇妇女疾病篇老年疾病篇家庭护理篇家庭用药篇

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

章节摘录

保健 在日常生活中注意生活保健，可以使健康人士避免菌痢的侵扰。

饮食保健平常饮食以清淡为主，尤其在下痢期间，肠胃需要充分地休息，因此，在此期间应该饮食清淡。

此外要多喝水，饮食以容易消化的流质食物为主，如米汤、藕粉、稀粥、面条等，但牛奶不宜多喝，以免增加腹胀，切记不要过早地给予有刺激性或多渣食物。

还要注意勿依赖食物疗法。

平常肠胃敏感的人还要避免一些食物，如豆类、甘蓝菜、及甘蓝菜芽等。

其他含有大量不易吸收的碳水化合物食物也会加重下痢，所以在患病期，面包、面条及其他面粉制品、苹果、梨子、李子、玉米、燕麦、马铃薯等，应尽量避免。

还要注意饮食卫生，在下痢期间患者不宜为家人做饭烧菜，应直到下痢消除为止。

也要记得将手洗干净，以免传染病菌给他人。

起居保健平常注意居室卫生，痢疾杆菌对各种消毒剂都很敏感，新洁尔灭、过氧乙酸等均能杀灭此菌。

为了预防菌痢传播，应注意环境卫生和个人卫生，养成饭前便后洗手的习惯。

加强食物、水源，粪便的管理和消灭苍蝇。

还要注意防寒保暖，注意患者被褥、衣服、所使用的其他日常用具的清洁卫生，要注意其使用物品的洗涤不要与健康人混合。

急性菌痢病人必须卧床休息，待病情好转时可进行必要的运动训练。

预防除了注意日常生活保健外，预防急性菌痢，还要注意以下几方面的问题：控制传染源各基层医护防疫人员对患者和带菌者要做到早发现，早隔离，予以彻底治疗。

对患者的粪便一定要做好彻底消毒。

对从事幼儿机构、饮食行业及集体单位食堂炊管人员，应定期作粪便细菌培养，如发现慢性带菌者应积极给予治疗，同时调离工作岗位，经彻底治愈后方能恢复原工作。

与痢疾患者接触者，应予医学观察7天。

保护易感者组织防疫和医疗卫生人员定期或不定期地进行卫生宣传教育。

如一旦发现菌痢流行，应积极保护易感者，因地制宜地采用大蒜、黄连、马齿苋、地锦草等给接触菌痢者口服。

有条件的单位可口服“依链”株菌苗。

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

编辑推荐

《现代家庭保健预防治疗方案》在阐明每种疾病的主要病因，病症的同时，着重阐述了保健、预防、治疗三个方面的知识。

这是一部难得的贯彻保健重于预防，预防重于治疗原则的现代家庭医疗全书。

<<现代家庭保健预防治疗方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>