

<<轻松学习捷径>>

图书基本信息

书名：<<轻松学习捷径>>

13位ISBN编号：9787538010039

10位ISBN编号：7538010033

出版时间：2004-4

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：肖卫 编

页数：336

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松学习捷径>>

内容概要

来自北大、清华、复旦、人大等全国十所名校才子的学习经验，便产生了这一套高校学生法系列丛书。

这套书是无数走进大学校园的才子留给中学生朋友们的最宝贵的财富。

阅读这五本书，不但可以改变你的学习现状，更会由此而改变你的一生。

《轻松学习捷径》为什么有的同学看上去十分悠闲，每次考试却得高分？

而有些同学整日苦读，成绩却怎么也上不去呢？

原因就是出在学习方法上。

好的学习方法能让你轻松快捷地掌握知识，而不讲究学习方法，则很难提高成绩。

本书向广大学子介绍了高效学习的秘诀，通过学习本书中的学习方法，你也能轻轻松松地搞好学习，提高成绩。

<<轻松学习捷径>>

书籍目录

第一章 每一个人都是学习天才 第一节 自信增强你的学习动力 第二节 强化你的学习动机 第三节 让你学习兴趣倍增的策略 第四节 只要努力就会有好成绩 第五节 追求成功的自我意识, 走向卓越 第六节 健康的心理素质是成才的根基 第七节 在学习上反败为胜 第八节 积极进取才能提高成绩第二章 轻松高效的预习方法 第一节 预习的七个重大作用 第二节 预习中要注意的三大问题 第三节 各个阶段的高效预习方法 第四节 形成有效的学习方法 第五节 预习的五个步骤 第六节 预习时的七种阅读方法 第七节 预习的八个要求 第八节 让预习更有效的技巧第三章 轻松高效的课堂学习法 第一节 教师上课的两大特点 第二节 课前的四个准备工作 第三节 课堂学习的关键问题 第四节 这样听课最有效 第五节 利用老师的课堂提问学知识 第六节 做好课堂笔记让你学习更轻松 第七节 上课的不良习惯一定要改掉 第八节 听课一定要“三到” 第九节 利用做作业提高成绩 第十节 上课时如何集中精力 第十一节 做好课堂笔记的技巧 第十二节 高效的课堂学习策略 第十三节 课后及时复习有助于巩固知识 第十四节 做好学习总结的方法 第十五节 注重课后“黄金两分钟”第四章 学好每一门课程的捷径.....第五章 适合每一科的独特学习法第六章 学会用时, 让你学习更高效第七章 培养你的学习素质

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>