

<<这样复习最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样复习最有效>>

13位ISBN编号：9787538010022

10位ISBN编号：7538010025

出版时间：2002-5

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：肖卫 编

页数：335

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样复习最有效>>

### 内容概要

来自北大、清华、复旦、人大等全国十所名校才子的学习经验，便产生了这一套高校学生法系列丛书。

这套书是无数走进大学校园的才子留给中学生朋友们的最宝贵的财富。

阅读这五本书，不但可以改变你的学习现状，更会由此而改变你的一生。

《这样复习最有效》复习是巩固所学知识的最有效方法，也是在考试中能否考出好成绩的关键。

因此，掌握高效的复习方法非常重要。

本书系作者根据数位高考状元的复习方法总结出的高效复习方法，对于提高学生的学习成绩十分有用。

## <<这样复习最有效>>

### 书籍目录

第一章 高效复习的心态培养 第一节 高效复习的战略意义 第二节 影响复习的两个要素 第三节 正确对待复习中的各种压力 第四节 平稳的情绪有助于搞好复习 第五节 高效复习的指导原则 第六节 要注重复习时的能力训练 第七节 复习中要直视缺点 第八节 在复习中提高你的自信 第九节 高效复习的情绪调节 第十节 复习时要放松身心 第十一节 复习的作用与任务 第二章 在复习中学会自我指导 第一节 复习要善于驾驭和指导自己 第二节 决定复习成效的三个要素 第三节 复习要注重效率 第四节 制定合理、详细的复习计划 第五节 提高复习效率的五大要诀 第六节 复习要劳逸结合 第七节 高考复习五“结合” 第八节 考前复习的战略地位 第三章 制定有效的复习战略 第一节 安排时间的战略 第二节 科学分配复习时间 第三节 制定最有效的复习策略 第四节 第一轮复习做些什么 第五节 第二轮复习做些什么 第六节 第三轮复习做些什么 第七节 第四轮复习做些什么 第八节 依据教学大纲制定复习战略 第九节 制定复习计划的策略 第十节 制定复习目标的策略 第十一节 怎样合理安排复习时间 第十二节 复习计划的检查与调查 第四章 高效复习的方法…… 第五章 复习时应注意的问题 第六章 高效解题策略 第七章 发挥优势、弥补弱项 第八章 高考状元复习法鉴赏

<<这样复习最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>