

<<中老年自我治病奇效方集锦>>

图书基本信息

书名：<<中老年自我治病奇效方集锦>>

13位ISBN编号：9787538006902

10位ISBN编号：7538006907

出版时间：2003-3

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：史书达 编

页数：568

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年自我治病奇效方集锦>>

前言

《中老年自我治病奇效方集锦》一书是编者参考了大量医学古籍与现代医学书刊著作，结合20多年以来收集的资料及长期从事医方的交流实践，精心筛选，认真整理，编写而成。

全书共收录秘、验、偏方830条。

这些药方均经过几十次、上千次乃至几代人亲身品尝验证，证明了这些药方在治病上均有神奇的治愈效果。

这830条秘、验、偏方是劳动人民的智慧结晶，是保障人民身心健康的宝贵财富，是祖国医学宝库中的重要组成部分。

这些药方以简单、方便、省时、节俭、疗效显著为特点，深受广大群众及医务工作者的欢迎和喜爱。

全书最为突出的特点是：每一条方都有详细配药法、使用法、注意事项和疗效记载，门外汉一学就会用。

特通俗易懂。

使读者更为放心的是，每条方均附有荐方人与使用者的真实姓名和地址，药方来源出处十分可靠，用者都会感到有很强的实用性和安全感。

<<中老年自我治病奇效方集锦>>

内容概要

本书是专门为“中老年人自己患病自己治”而特意编辑的一部自我保健医书。本书共收集行之有效的秘、验、偏方830条，可治疗200种病症，并经中老年人实际应用证明，是条条有效。

在本书中公布了千位亲身试方的验证人，均有名有姓有真实地址。

在每一条验方中，都有详细配方、治疗过程和治愈方法说明。

可以说，它是一部“中老年人自己治病真实经验记录集”。

本书记载了一千多位亲身试方的验证人，均有名有姓有地址，在每一条验方中，都有详细配方，治疗过程，治愈方法的说明，可以说是一部，中老年人自己治病真实经验记录集，共收录830条医方，花钱买药的方少，不花钱能治大病的药方多，既经济又实用。

<<中老年自我治病奇效方集锦>>

书籍目录

各种癌(癌)疾病 淋巴癌 喉癌 食道癌 胃癌 肺癌 肝癌 胰脏癌 直肠癌 子宫癌 白血癌 治癌综合法
各种抗癌止痛法 传染性病症 感冒 发烧 痢疾 肺结核 骨结核 淋巴结核 囊虫病 破伤风 甲型肝炎 乙型
肝炎 黄疸型肝炎 急慢性肝炎 疟疾 狂犬病 呼吸系统病症 咳嗽 肺气肿 支气管炎 支气管哮喘 胸膜炎
消化系统病症 消化不良 呃逆 呕吐 各种型胃病 胃及十二指肠溃疡 胃下垂 上消化道出血 胃肠炎 腹
泻 结肠炎 阑尾炎 腹胀 大便不通 疝气 循环系统病症 精神与神经系统病症 营养代谢系统病症 内
分泌系统病症 血液系统疾病 泌尿系统病症 肛肠科病症 五官科病症 骨伤科及风湿性疾病 皮肤科病症 妇科
病症 老年长寿方法五则

<<中老年自我治病奇效方集锦>>

章节摘录

醋蛋液能治好动脉硬化后遗症 我是左下肢神经伤残的残废军人，走路很不方便，去年春天开始拿物哆嗦、走路颤抖、口唇偏斜，经医院检查，确认为动脉硬化，虽经服药、打针，效果不明显。

服醋蛋后，写字手不哆嗦了，走路腿也不发颤了，就连我习惯性便秘和失眠症也好了。

我老伴有风湿性腰腿痛的毛病，自喝醋蛋后，腰腿也不痛了。

荐方人：山东枣庄市中振兴小区35号楼2号经校离休干部单尚竹 心脏诸病练下蹲可增强心脏活力使心律恢复正常 我在《老年报》上看到张谏同志的文章：“练下蹲能强心”后，便照文锻炼，练后使我真正达到了祛病健身的效果。

开始看到此荐方时有点半信半疑，因为我在近几年来，时常坐着看书、报、写字，或思考问题时间长一些，或因蹲位过久站起身眼前黑冒金花，而且每天都几次出现心律失常之症状。

后来，我抱着试试看的态度，开始按张谏同志介绍的练下蹲方法：预备时两手插腰，双脚开立与肩同宽，双目平视前方，然后松腰屈膝慢慢下蹲，下蹲时脚跟离地，重心落在前脚掌上，上身尽量保持正直，避免前倾。

<<中老年自我治病奇效方集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>