

<<回家>>

图书基本信息

书名：<<回家>>

13位ISBN编号：9787537945981

10位ISBN编号：7537945985

出版时间：2010年1月 2010年1月第1次印刷

出版时间：希望出版社

作者：（美）萨尔瓦多·米纽秦, 麦克·尼克

页数：271

译者：刘琼瑛 黄汉耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<回家>>

### 前言

在心理治疗行业，有个至高无上的原则……保密。

在心理医生的治疗室发生了什么，怎么发生的，无论是治疗师还是来访者都三缄其口。

生物医学的模式一统医疗界很多年，虽然心身医学模式在上个世纪就被一再宣传倡导，但在中国看心理医生仍然是个新生事物。

谈话真的能治病？

甚至见有的专家一个小时要四位数？

有趣的是，好多来访者在被问到感觉如何时，大多数人都觉得——值！

几年前，上香港大学李维榕老师的课，她是个在国外呆了好多年的华人治疗师，对语言的运用，英文比中文要得心应手的多，但看了她的治疗感觉非常吃惊，看似平常的话竟然有千军万马惊心动魄的力量！

我自恃和语言文字打了几十年交道，又是学中文的出身，在语言的运用上可说是见多识广，但好像我们完全不在同一套语言系统里！

<<回家>>

内容概要

说故事的需求总是会让我们编造出与事实不符的儿童生活，不过，是为了符合别人的期待…… 个人的故事，往往与家庭剧本不符合。  
故事是平面的，只有一方之词；剧本却是立体的，充满无言的表达与行动。

#### 作者简介

萨尔瓦多·米纽琴，家庭治疗大师：“结构派家族治疗”的开山始祖。  
著有《学习家族治疗》《家庭与夫妻治疗：案例与分析》等作品。

<<回家>>

书籍目录

回家遥远的亲密序：推开大师的门序：打开家庭的秘密前言：这本书的由来第一辑 一位家族治疗师的养成过程 第1章 家庭根源 第2章 转化之旅 第3章 家庭和家族治疗 第4章 我和佩特的故事第二辑 夫妻关系 第5章 家庭暴力 第6章 没有说出的契约第三辑 父母和子女 第7章 丢掉拐杖 第8章 父母是囚犯还是狱卒 第9章 父亲之怒第四辑 再婚 第10章 第二次尝试 第11章 新三角关系第五辑 年华逝去 第12章 忧郁症患者和体谅的妻子 第13章 死亡和猩猩面具结语 沉默之歌

## &lt;&lt;回家&gt;&gt;

## 章节摘录

第一辑 一位家族治疗师的养成过程第1章 家庭根源我要先介绍自己的故事，你必须知道我是谁，因为我是接下来每一出家庭剧的观察者。

我不断拓展、编纂并修正我的童年世界，其根源便是来自我真正经验过的生活内涵，它们因而形成我治疗风格的一部分。

1992年2月，我来到一家州立精神科医院担任顾问，协助处理十岁的东尼及其家庭的个案。

在与这个家庭会面之前，工作人员告诉我有关东尼的资料，我专心聆听着。

东尼八岁那年，妈妈带他到一家颇负盛名的大学附设医院，他在那儿待了十个月，被诊断为“注意力缺陷”，在这之前曾被诊断为“多动”，以前的名词则是“细微大脑功能异常”——这三个名词的意思都意味着孩子具有难以控制冲动、注意力持续短暂的症状。

大学附设医院精神科病房的医生尝试用适当的药量以协助他顺利出院。

经过一段时间的用药之后，他们决定把他转到州立精神科医院。

东尼已经在这儿待了一年，也就是说，他短短生命历程中的百分之二十都耗在精神科病房里。

东尼在州立医院中接受了个别心理治疗、团体治疗、娱乐治疗以及其他各式各样的治疗模式。

他就读于一所非常结构化的学校，与其他孩子一起住在一间以代币制度管理的儿童宿舍：用好的行为换取星星，日后可累积换取特别礼物。

精神科医师没有把重心放在东尼身上，反而只注意他的神经系统，因此不假思索地长时间尝试用药。

他提到，东尼在大学附设医院时服用Ritalin和Mellaril两种药物，以处理他的攻击行为和注意力问题；

而在州立医院里，药物的主要处理重点则是分离焦虑。

他说，东尼间歇性服用Clonidine，在服药及停药期间有明显的差异。

十二月下旬，他开始合并使用锂盐及抗忧郁剂：“我认为我们走了一段很长的路，从期待他能在一个仍然不稳定的家庭情境中开始学习自我控制，不过这些做法仍然无法稳定东尼。”

<<回家>>

编辑推荐

《回家》：每个家庭都有神话，他们对自己说故事，然后相信这些故事。  
我的工作就是帮助你们看到你们的故事，也许它不像表面上那么单纯。  
没有任何陷阱要比自己设下的陷阱更难以逃脱。  
家是我们堡垒，同时家也是监狱，就像人一样，家庭本身也有生命，家庭治疗开山始祖米纽秦的精彩力作。

<<回家>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>