

图书基本信息

书名：<<小学生心理训练-(中年级)(心理成长快车)>>

13位ISBN编号：9787537938358

10位ISBN编号：7537938350

出版时间：2007-1

出版时间：希望出版社

作者：潘月俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本套书以协助和推理中小学生和幼儿心理健康成长为宗旨，确立“认识心理、呵护心理、滋养心理、强健心理、开发心理”的目标，注意科学性与可操作性的统一，以丰富多彩的实例，轻松活泼的文字，图文并茂的形式，叙述心理健康教育的科学理论与有效实践，具有较强的趣味性和可读性。

心理问题的发生，一方面源自外部不当的刺激，另一方面则归因于孩子的心理素质较薄弱。小学阶段是一个人发展的关键时期。

在这一时期，儿童的身体智慧、品德在不断发展，儿童的心理也在逐渐成长。

本书是向家长、老师介绍对小学生的科学系统训练的。

根据学生心理成长的实际情况出现的心理问题，确立重点，分设训练单元。

书籍目录

第一章 自尊自信训练 活动1 了不起的我 活动2 战胜自己 活动3 找优点 活动4 埋葬“我不能”  
活动5 换个想法 活动6 消除紧张心理 活动7 成功拼图 活动8 付出者的收获 活动9 学会定目标 活  
动10 更上一层楼第二章 学习心理训练 活动1 寻找闪光点 活动2 我会听讲了 活动3 心领神会 活  
动4 你的注意力集中吗 活动5 大脑越用越聪明 活动6 记忆的技巧 活动7 语、数大盘点 活动8 奇妙  
的遗忘 活动9 学会专心第三章 智力开发训练 活动1 我当故事大王 活动2 智慧树 活动3 找出“领  
头羊” 活动4 我是小问号 活动5 比比谁最像 活动6 走小路 活动7 大家一起唱 活动8 扔纸球 活  
动9 美丽的手镯 活动10 谁的记性好第四章 交往心理训练 活动1 我们的电车最快 活动2 考验你的协  
作能力 活动3 集体贴画 活动4 团结友爱之歌 活动5 请客 活动6 表扬我的好朋友 活动7 做人要诚  
实 活动8 活图画 活动9 虎趣 活动10 学会说话第五章 个性心理训练第六章 生活心理训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>