

<<小学生心理训练>>

图书基本信息

书名：<<小学生心理训练>>

13位ISBN编号：9787537938341

10位ISBN编号：7537938342

出版时间：2007-1

出版时间：希望出版社

作者：潘月俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生心理训练>>

### 内容概要

本套书以协助和推理中小学生和幼儿心理健康成长为宗旨，确立“认识心理、呵护心理、滋养心理、强健心理、开发心理”的目标，注意科学性与可操作性的统一，以丰富多彩的实例，轻松活泼的文字，图文并茂的形式，叙述心理健康教育的科学理论与有效实践，具有较强的趣味性和可读性。

心理问题的发生，一方面源自外部不当的刺激，另一方面则归因于孩子的心理素质较薄弱。小学阶段是一个人发展的关键时期。

在这一时期，儿童的身体智慧、品德在不断发展，儿童的心理也在逐渐成长。

本书是向家长、老师介绍对小学生的科学系统训练的。

根据学生心理成长的实际情况出现的心理问题，确立重点，分设训练单元。

## <<小学生心理训练>>

### 书籍目录

第一章 学校适应训练 活动1 我是小学生喽 活动2 我是管理时间的小能人 活动3 我爱学校  
活动4 班级里面趣事多 活动5 老师就像我妈妈 活动6 我爱我的新朋友 活动7 好朋友们一  
起玩 活动8 课堂学习我能行第二章 学习心理训练 活动1 门门功课都很棒 活动2 100分大王  
的秘密 活动3 拖拉机和小火箭 活动4 集中你的注意力 活动5 遇到难题怎么办 活动6 我  
是学习的小哨兵第三章 智力开发训练 活动1 学做益智手指操（活动一） 活动2 学做益智手指  
操（活动二） 活动3 双手画图大比拼 活动4 手指迷宫弯弯绕 活动5 奇思妙想我最多 活  
动6 样样物品作用大 活动7 串词编故事 活动8 我是童话大王第四章 交往心理训练 活动1 猜  
猜他（活动她）是谁 活动2 五个小手指，五个好兄弟 活动3 别人高兴我开心 活动4 夸夸身  
边的“小明星” 活动5 神秘暗语悄悄传递 活动6 好朋友，谢谢你 活动7 做个大家欢迎的人  
活动8 助人小分队出动第五章 个性心理训练第六章 自尊自信训练第七章 生活心理训练

<<小学生心理训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>