

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

图书基本信息

书名：<<80后如何做好爸爸妈妈>>

13位ISBN编号：9787537834476

10位ISBN编号：7537834474

出版时间：2011-2

出版时间：北岳文艺

作者：凌泽贤

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

内容概要

初为人父母，还不怎么太会念“育儿经”，却已经天花乱坠地幻想起孩子出生以后的情景，可不得不泼你冷水：按照目前的状况看，年轻人肩上的担子越来越重，面对妻子带来的最好礼物，作为80后的我们，也许还真的不能胜任爸爸或妈妈一职。

虽然一千个人眼中有一千个哈姆雷特，但如何让80后父母正确地认识自己的孩子？

如何让小宝贝规避自身成长中的坏习惯？

如何让小宝贝得到最适合的教育方式？

也许这才是80后父母在教育孩子过程中最值得深思和解决的问题。

自信乐观积极向上的人，走到哪里都有自己的天空：自卑消极的人，无论走到哪里，都无法找到自我乐观的生活。

和老一辈的父母不同，你懂得尊重孩子，更加难能可贵的是，你给了孩子自主控制金钱的权利。

作为中国第一代独生子女，很多80后都对感情非常淡漠，然而，孩子的全面发展却离不开丰富的情感。

如果感性认识可以让思维擦出火花，那理性认识无疑会让思维之火熊熊燃烧。

《80后如何做好爸爸妈妈》，为孩子的成长提供最给力的教育！

《80后如何做好爸爸妈妈》由凌泽贤编著。

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

作者简介

凌泽贤，80后、巨蟹座女生，毕业于中国人民大学，后又曾求学于日本早稻田大学。精通英语和日语，热爱写作和教育事业，曾一边任教一边与文化公司合作写书，有《十大体育明星赚钱之道》、《时尚体育制造》、《坏小子孙红雷》、《曾国藩家族传记》、《梁启超家族传记》、《超越光速——彭小峰》、《联想再造——杨元庆》等作品。

具备多年的教育经验，对青少年心理经潜心研究，指出很多教育误区，并提出了不少切实可行的解决办法。

再加上深感自身受家庭教育成功影响至深，因此对家庭教育也有个人独到见解，并有感而发。

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

书籍目录

第一章 互相增强家庭观念：为宝宝营造个性生长环境

- 第一节 伟大的宝贝计划：为生宝宝做好“硬件”准备
- 第二节 如何等待宝宝：胎教给爸妈带来意外惊喜
- 第三节 打造孩子的伊甸园：不要让你的无痛呻吟、无端争吵影响孩子
- 第四节 爸妈撑起保护伞：让孩子远离危险，健康快乐地成长
- 第五节 爸妈与孩子的交往：既血浓于水，更是亲密无间
- 第六节 爸妈与孩子的互动：孩子，我可以和你一起玩吗？

第七节 看80后蚁族、房奴们如何带孩子

第二章 从美女过渡到辣妈：你既行性格又母爱“泛滥”

- 第一节 思想意识需拐弯：如何接受“家庭主妇”之残酷现实
 - 第二节 一只“母鸡”：母爱从此一发不可收拾
 - 第三节 宽容的威信：让孩子对你既爱又畏
 - 第四节 半经验半摸索战术：不把个人总结强加于孩子
 - 第五节 辣妈的教条：辣妈带出“辣”孩儿
 - 第六节 辣妈辣透心：与孩子的内心平起平坐
- #### 第三章 从潇洒哥到中流砥柱：如何承担这份甜蜜的“父担”？

第一节 自我态度的端正：你将扮演一个沉重的角色

- 第二节 裹着荆棘的父爱：最特殊最间接最不可少的温暖
 - 第三节 一辈子的事业：与孩子的教育“较劲”
 - 第四节 孩子心中的第一英雄：为家庭和孩子撑起一片天
 - 第五节 一头狠心的“狮子”：再残忍也要教他独立自主
 - 第六节 “一个巴掌拍不响”：爸爸妈妈完美配合创造奇迹
- #### 第四章 经久不衰的育儿一角：“小帅”百炼成钢，“小乖”绕指为柔

第一节 育儿与育女：切勿混淆

- 第二节 本质的渗透：今日之男孩明日之男人
- 第三节 钢铁般的坚强：真男人的锤炼必不可少
- 第四节 为雏鹰长志：引导他树立远大的理想
- 第五节 富养女原则：富养女 娇生惯养
- 第六节 对女儿的期盼：淑女=教养+内涵
- 第七节 让女儿明白：自尊自爱自强

第五章 最轻松单纯的牵引：让孩子走在美德的阳光大道上

- 第一节 莫把美德当小事：美德带给孩子的独特魅力
- 第二节 孩子的第一堂课：善良
- 第三节 责任心从小培养：让孩子做个有责任心的小大人
- 第四节 家长以身作则：爱心的完美传递
- 第五节 不要让匹诺曹喊“狼来了”：我们需要诚实的孩子
- 第六节 从“一分钱”开始：做一个拾金不昧的好少年

第六章 80后爸妈最清楚的事：孩子的性格主导着孩子的将来

- 第一节 比达芬奇密码还难以破译：孩子性格的密码
- 第二节 罗丹的手法：塑造性格也需精益求精
- 第三节 失败是成功之母：挫败练就性格
- 第四节 打开交往的枷锁：乐观开朗是一把钥匙
- 第五节 做个不会飞的超人：勇敢地面对一切

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

第六节 别让你的偏执影响孩子：保护好孩子天真活泼的性格

第七章 弥补80后爸妈的遗憾：让好习惯来监督孩子健康成长

第一节 良好的学习习惯：影响孩子一生

第二节 讲究卫生：让孩子在健康之路上前行

第三节 学会分享：我的果汁分你一半

第四节 保持好身材：良好的饮食习惯

第五节 按时作息：做一个有规律的人

第六节 用行动感悟孩子：让孩子成为勤劳的小朋友

第八章 80后爸妈的超前胆识：偏要小鬼来“当家”

第一节 民主的小家庭：让孩子了解家里的经济

第二节 人小鬼大：小鬼也能来当家

第三节 从小事着手：让孩子学会节约

第四节 杜绝攀比之风：让孩子树立正确的价值观

第五节 做自己的主人：小鬼其实很强大

第九章 80后爸妈的感性折射：懂感情的孩子才有真灵魂

第一节 百善孝为先：让孩子从小谨记

第二节 做一个灵魂工程师：给孩子的灵魂注入感情的血液

第三节 沟通无限：搭建心与心的桥梁

第四节 寸草春晖：让亲情温暖孩子的心灵

第五节 高山流水：让孩子沐浴友情的阳光

第六节 琴瑟之好：让孩子了解爱情的真谛

第十章 80后爸妈的理性巩固：先有理智的孩子再有未来的天才

第一节 向左走向右走：让孩子在选择中成

第二节 透过现象看本质：让孩子拥有判断力

第三节 来自心灵的力量：让孩子懂得自律

第四节 现实是残酷的：

不要让孩子总是生活在童话里

第十一章 80后爸妈的拉风意识：把孩子“打扮”成未来焦点人物

第一节 不是笨鸟也要先飞

第二节 每一个奇迹的源泉：想象力

第三节 勾画孩子七彩人生的力量：创造力

第四节 放开呵护的手：自立的孩子早当家

第五节 父母千万不要掉队：和孩子并肩作战

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

章节摘录

版权页：一直以来，我的朋友君君给人的印象都是时尚、个性，身材倍儿棒。

一首结婚进行曲的播放，让君君从女孩升级为人妻，本以为婚后的女人会收敛很多，没想到君君反倒变本加厉地“珍惜”身材，生怕老公在外面拈花惹草。

鉴于君君的那份“珍惜”，她的身材越来越好，穿衣服也特别好看，让她的姐妹们非常羡慕。

可这一切却让君君妈妈很担心：就剩一堆骨架子，好身材？

成天瞎折腾，瘦得跟一块平板似的，咋受孕？

！

实际上，这身材就算怀上了，生下来的孩子也绝对是先天营养不良。

妈妈的羊水可谓精华，肚子里的孩子正是靠羊水成长，这种先天的营养比后天的进补强上N倍。

“君君，怎么就吃这么点饭，看你越来越瘦了，这可不行……”妈妈语重心长地劝她。

“瘦了？”

妈您都看出我瘦了，那估计可以去买那条紧身裤了！

”听说自己瘦了，君君简直乐得两眼放光。

“减什么肥啊，都结了婚的人了，好好养养身体，趁着年轻赶紧要个孩子……”妈妈直摇头。

“妈，我看好多女明星都是这样，怀孕前几个月根本就不用进补，她们说孕妇进补的最佳时机是最后两三个月的事，因此即使怀孕了，前期都可以……”这一席荒唐的言论大概是君君从某些低俗娱乐节目里得知的，很多女明星还说“我天生就吃不胖，我是个大胃王……”可你并不知道，其实录完节目，她就饿晕在化妆间。

因此，强烈劝告大家不要过于迷信某些女明星的“美丽心经”，力求做个正常的家庭主妇吧，为孩子的健康做好“硬件”准备才是硬道理。

多听专家的没错，当胎儿满三个月时，大脑的发育便进入了第一个高峰期，而且此时四肢也逐渐发育全，急需补充能量和营养，母体万万不可怠慢。

几年后的炎热夏天，君君终于被告知怀孕了。

看着一家人极其兴奋地为小家伙规划这规划那，君君突然也有些兴奋，时不时地跑到商场的婴儿专区转悠，幻想着孩子出生后的种种快乐场景。

可能是被迁就惯了，君君一向要风得风，要雨得雨。

天太热了，就喝绿豆汤、吃冰棍，躺在凉凉的地板上玩电动游戏，饿了再吃一根儿生黄瓜填肚子，既美白又减肥。

对于一个孕妇来说，肠胃对冷东西非常敏感，你站在个人立场享受冷饮，孩子则在子宫里躁动不安，人家不安就要发出抗议啊，对于还未成型的胎儿来说，这就无异于你正在使劲摇晃一颗脆弱的果树，逼得果子提前落地。

在连续数天享受绿豆汤和冰棍后，君君的身体终于不对劲了，肚子突然疼痛不已，往马桶上一坐，肚子里咯噔一下，即使再迟钝的女人也明白大事不妙了！

君君脸色苍白，起身往马桶里看，一洼鲜血……孩子就这么流掉了，自己还得躺在手术台上做清宫手术，这可不像人工流产那样还给打麻药，医生是直接拿器具伸进子宫内去做“清洗”。

相信女人们对做人流已不陌生，它已经导致了许多女人为此不敢再怀孕。

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

媒体关注与评论

爱自己的孩子，这是母鸡都会做的事情，但是教育好他们，却是一个严重问题。

——高尔基要使富裕家庭的孩子明白家庭富裕没有任何值得夸漫的地方，使经济困难家庭的孩子不羡慕其他家庭，养成坚韧精神。

——马卡连柯父亲要站在孩子那边，尤其对男孩，要像兄弟般相处。

一旦需要，也要展示俨然的力量。

伟大的母亲未必有学问、教养良好，因为平凡而伟大的母亲处处可见，反而高学历、虚荣心强的母亲会糟蹋小孩。

——池田80后受各种思潮的影响，有自己的独特见解，但属于“天一下，地一下”，观念比较乱，没有统一明晰的世界观，不像60后、70后，有统一的目标。

——作家·王跃

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

编辑推荐

《80后如何做好爸爸妈妈》为孩子的成长提供最给力的教育，中国第一部80后“自导自演”的教子力作，取材真实生活，128个80后家庭的现身说法，天赋教育在父母，培养出优秀孩子的宝贵潜质。全面展现80后的独特个性——思想新潮、学历高、不拘一格……客观分析80后的教育问题——纵容、包办、束缚、期望值高……大胆设计80后的教子独方——角色关系、权钱关系、社会关系、内在与外在关系……令不知所措的80后父母恍然大悟!

<<80后如何做好爸爸妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>