

<<美丽真诚>>

图书基本信息

书名：<<美丽真诚>>

13位ISBN编号：9787537826204

10位ISBN编号：753782620X

出版时间：2005-09-01

出版时间：北岳文艺出版社

作者：高村日和

页数：119

译者：高宁宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽真诚>>

内容概要

用水果、蔬菜、酸奶调制的化妆品源于大自然的温柔呵护！

材料唾手可得，方法简单易懂，足不出户的美容体验。

亲自动手，为自己量身打造一款有效的护肤产品。

· 15种洁面方案彻底清洁面部毛孔，小痘痘一扫而光； · 19款化妆水温和滋润面部肌肤，有效改善不良肤质； · 13款面膜富含多种维生素及蛋白质，防止肌肤老化； · 16款护理制品促进血液循环，完成从头到脚的呵护； 化妆水和面膜、洁面皂和护发素.....正因为是直接用在皮肤之上的，才会想要用最安全最最让人放心的东西。

向这样的“谨慎派”隆重推荐自制化妆品的秘方。

本书中所介绍的自制化妆品，制作方法非常简单，所使用的素材也相当常见，每家每户的厨房中都能找得到。

由于不使用任何添加剂，能够原封不动地享受大自然的恩惠，所以一定可以切实感受到它们对肌肤温和的呵护效果。

您一定可以从中找到解决您肌肤问题的、称心的东西。

<<美丽真诚>>

作者简介

高村日和：英国IFA认定的芳香治疗师，国际化妆美容师。
曾留学英国，学习芳香疗法。
现在，在东京的南青山庄主持一个芳香治疗沙龙“缪斯·手”。
曾著有《幸福的自制化妆品》，并翻译有《芳香疗法，舒适的物质生活》、《芳香 & 粘土治疗法》。

书籍目录

1 彻底滋润肌肤化妆水茉莉花化妆水黄瓜化妆水苹果化妆水艾蒿化妆水蕺菜化妆水芦荟化妆水枸杞化妆水盐水化妆水玫瑰化妆水白葡萄酒化妆水梅酒化妆水鸡蛋薄膜化妆水栀子果化妆水冻豆腐化妆水纳豆化妆水柚子籽化妆水柠檬化妆水日本酒化妆水2 彻底清洁毛孔污垢洁面小苏打洁面面包粉洁面牛奶盐洁面鸡蛋洁面牛奶蜂蜜洁面黄瓜蜂蜜洁面胡萝卜蜂蜜洁面专栏1 天然材料中蕴藏着创造美的魔力3 舒适地享受按摩特殊护理.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>