

<<福从足下生>>

图书基本信息

书名：<<福从足下生>>

13位ISBN编号：9787537747028

10位ISBN编号：7537747024

出版时间：2014-3-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杨奕,许哥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<福从足下生>>

### 内容概要

《手到病自除》姊妹篇  
孩子不生病是父母最大的福气  
销量突破200万册的大众养生作家！

近3000万读者推崇备至的健康枕边书！

.....  
防患未然，给孩子自己的抵抗力；  
手到病除，父母就是最好的医生。

.....  
独家看点：  
20多年的激活孩子自愈能力的自然疗法智慧结晶  
4大让孩子终身受益的日常保健按摩法  
40多种简单实用的孩子常见病症的自然疗法

.....  
内容提要：  
本书是杨奕老师20多年来专注运用自然疗法提升孩子防御力、祛病治疗的经验总结。  
本书阐述了自然疗法的理论基础，重点推荐了4种孩子防病强身的保健按摩法，详尽介绍了40多种孩子常见病症的自然疗法。  
全书图文并茂，近百幅双色插图直观展示孩子推拿常见穴位，直观科学、简单易懂、可操作性极强。

## <<福从足下生>>

### 作者简介

杨奕，女，生于1941年，祖籍天津，中国科学家协会理事，中国管理科学院首席研究员，中国足部反射区健康法研究会理事，天津作家协会会员，中华自然疗法世界总会医学顾问，反射疗法推广人。酷爱中国传统文化，5岁习武，16岁学习针灸、推拿之术，40岁时因用足部反射区成功为女儿减肥，从此开始潜心钻研反射区疗法。

采用综合自然疗法治病救人无数，曾在海内外相关杂志上发表多篇论文，引起广泛关注。

2009年8月《手到病自除1》出版以来，此系列图书目前销量已超200多万册。

.....

许芻，杨奕老师长女，生于1970年，汉语言文学学士，中国管理科学院知名专家、健康管理专家、卫生部反射治疗师、反射疗法培训师。

大学毕业后，在母亲的熏陶下，逐渐认识到推广反射疗法是自己不可推卸的责任和义务，多年来边学习边实践，先后拜师北京煤炭总医院陈朝晖老师、无药医学创始人马秀群先生、无痛针灸创始人冯大为先生。

积极参与《手到病自除3》及本书的编写工作。

在推广反射疗法的教学和实践作出了卓越的贡献。

.....

## &lt;&lt;福从足下生&gt;&gt;

## 书籍目录

- Part 1 自然疗法，孩子健康了才有未来  
 儿童应该是自然疗法的最大受益人群  
 自然疗法是送给孩子的最好礼物  
 做积极的父母才能带给孩子健康  
 激活孩子自身的神奇自愈能力
- Part 2 防患未然，给孩子自己的抵抗力  
 你拍一，我拍一，拍拍小脚壮身体——足部游戏保健法  
 小脚丫，摇一摇，摇摇晃晃摸脚丫——增强体质六步操  
 不打针，不吃药，省钱省心有疗效——日常保健捏脊法  
 刮、揉、转、抓、捶——傻瓜按摩法让孩子吃饭香香的  
 的作业做得好，健康才满分——别忘了每天给孩子做保健
- Part 3 润肺益气，气到病除——呼吸性疾病去无踪  
 孩子“感冒一日清”疗法  
 孩子高烧不退别着急  
 孩子常低烧，问题脚上找  
 神奇的小儿推拿治咳嗽  
 孩子爱流鼻涕，先要问责肺  
 扁桃腺炎不可怕  
 患了腮腺炎，千万别掉以轻心  
 孩子患气管炎、肺炎，不需要打吊瓶
- Part 4 脾胃健旺百病除——消化性疾病巧应对  
 小孩经常呕吐，脾胃出了错  
 不想孩子腹泻苦，学会按摩补脾土  
 缓解孩子便秘  
 孩子经常打嗝莫忽视  
 治疗孩子的厌食症、食积，关键是加强脾的运化功能  
 按摩治疗孩子胃疼  
 家有“小胖墩儿”
- Part 5 绽放孩子美丽的笑脸——五官疾病一点通  
 孩子得了湿疹怎么办  
 让孩子远离痱子有方法  
 按好穴位，斜视归位  
 孩子眼屎多，多因肝火重  
 孩子爱磨牙，从调理脾脏开始  
 孩子流口水，多半是脾虚  
 反射疗法可以恢复小孩声带受损、失声  
 每天搓脚心，不得红眼病  
 冻疮一朝治好，疼痛年年不犯  
 王不留行籽让孩子摘掉小眼镜  
 去除牛皮癣，还孩子一个光滑的皮肤
- Part 6 调气养血，强身健体——骨科疾病按摩法  
 松松紧紧，不会斜颈  
 经常推一推，有个好颈椎  
 若孩子得扁平足，错在大人  
 消灭足跟痛

<<福从足下生>>

防止孩子脊柱弯曲的好方法  
如果孩子遇上腿脚莫名肿痛  
Part 7 父母就是最好的医生——其他病症按摩法  
肝胆调理好，晚上不哭闹  
喂后空掌拍，孩子不溢奶  
小孩子撒尿不正常，揉肾反射区来帮忙  
每天按摩脑垂体反射区3分钟，尿床去无踪  
多动症源于孩子体内血不足  
治疗孩子崴脚、划伤、烫伤我有小秘方  
蒜在脚心贴，鼻血就停歇  
小孩晕车不是病，难受起来也要命  
爱心可以创造治疗脑瘫的奇迹  
糖尿病不只是大人的专利  
“化疗”治小儿白血病伤害大  
男童隐睾症  
附录 宝宝自然疗法一览表  
后记

<<福从足下生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>