

图书基本信息

书名：<<告诉您每一味中药的来历 ( 第1册 ) >>

13位ISBN编号：9787537742344

10位ISBN编号：7537742340

出版时间：2012-10

出版时间：山西科学技术出版社

作者：张健

页数：256

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《告诉您每一味中药的来历:讲故事学中药(第1册)》为了使文字古奥、理论高深的中药学能在广大群众中,特别是青少年得到普及,架起医学和文学的桥梁,作者特地以国家规范教材《中药学》为蓝本,从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等媒体中,精心收集了解表和清热百余则有关中药学方面的民间的珍闻轶事,神话故事,并以这些故事为引子,介绍了这些中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及使用注意事项。

## 作者简介

张健，1953年出生，湖南长沙市人，著名眼科专家张怀安学术经验传承人，湖南中医药大学第一附属医院眼科主任医师、教授，硕士生导师，兼任国际眼科学会会员、湖南中医药学会眼科专业委员会常委。

从事医疗、教学、科研40余载，精于中医，兼通西医眼科，对角膜炎、青光眼、白内障、眼底病有较深入的研究，年门诊量超过万人次。

曾出版了《中西医眼科临证备要》《眼科汤头歌诀》《眼病防治大盘点》《张怀安眼科临床经验集》，参编了高等医药院校教材《中医眼科学》《中医眼科病症学》《中西医结合眼科学》《中医眼科全书》等20余部眼科专著。

主持“青光眼240例的辨证论治及疗效观察的研究”，参与“眼明丸治疗视网膜色素变性的临床研究”、“PC—1500(A)中医专家系统及其构造工具”等多项实验研究，有5项荣获省科研成果奖。

曾发表学术论文百余篇，18次荣获优秀论文奖。

发表科普文章300余篇，被评为湖南省科普先进工作者。

书籍目录

- 1.麻黄的故事 (附药:麻黄根)
- 2.桂枝的故事
- 3.紫苏的故事 (附药:紫苏梗)
- 4.生姜的故事 (附药:生姜皮、生姜汁)
- 5.香薷的故事
- 6.荆芥的故事
- 7.防风的故事
- 8.羌活的故事
- 9.白芷的故事
- 10.细辛的故事
- 11.藁本的故事
- 12.苍耳子的故事
- 13.辛夷的故事
- 14.葱白的故事
- 15.鹅不食草的故事
- 16.胡荽的故事
- 17.怪柳的故事
- 18.薄荷的故事
- 19.牛蒡子的故事
- 20.蝉蜕的故事
- 21.桑叶的故事
- 22.菊花的故事
- 23.蔓荆子的故事
- 24.柴胡的故事
- 25.升麻的故事
- 26.葛根的故事 (附药:葛花)
- 27.淡豆豉的故事 (附药:大豆黄卷)
- 28.浮萍的故事
- 29.木贼的故事
- 30.石膏的故事
- 31.寒水石的故事
- 32.知母的故事
- 33.芦根的故事
- 34.天花粉的故事
- 35.竹叶的故事
- 36.淡竹叶的故事
- 37.鸭跖草的故事
- 38.栀子的故事
- 39.夏枯草的故事
- 40.决明子的故事
- 41.谷精草的故事
- 42.密蒙花的故事
- 43.青箱子的故事
- 44.黄芩的故事
- 45.黄连的故事

- 46.黄柏的故事
- 47.龙胆的故事
- 48.秦皮的故事
- 49.苦参的故事
- 50.白鲜皮的故事
- 51.苦豆子的故事
- 52.三棵针的故事
- 53.马尾连的故事
- 54.金银花的故事 (附药:忍冬藤)
- 55.连翘的故事
- 56.穿心莲的故事
- 57.大青叶的故事
- 58.板蓝根的故事
- 59.青黛的故事
- 60.贯众的故事
- 61.蒲公英的故事
- 62.紫花地丁的故事
- 63.野菊花的故事
- 64.重楼的故事
- 65.拳参的故事
- 66.漏芦的故事
- 67.土茯苓的故事
- 68.鱼腥草的故事
- 69.金荞麦的故事
- 70.大血藤的故事
- 71.败酱草的故事 (附药:墓头回)
- 72.射干的故事
- 73.山豆根的故事 (附药:北豆根)
- 74.马勃的故事
- 75.青果的故事
- 76.锦灯笼的故事
- 77.金果榄的故事
- 78.木蝴蝶的故事
- 79.白头翁的故事
- 80.马齿苋的故事
- 81.鸦胆子的故事
- 82.地锦草的故事
- 83.委陵菜的故事
- 84.翻白草的故事
- 85.半边莲的故事
- 86.白花蛇舌草的故事
- 87.山慈姑的故事
- 88.熊胆的故事
- 89.千里光的故事
- 90.白薇的故事
- 91.四季青的故事
- 92.绿豆的故事 (附药:绿豆衣)

- 93. 生地黄的故事
  - 94. 玄参的故事
  - 95. 牡丹皮的故事
  - 96. 赤芍的故事
  - 97. 紫草的故事 ( 附药 : 紫草茸 )
  - 98. 水牛角的故事
  - 99. 青蒿的故事
  - 100. 白薇的故事
  - 101. 地骨皮的故事
  - 102. 银柴胡的故事
  - 103. 胡黄连的故事
- 药名笔画索引

章节摘录

【用法用量】煎服，6~12g。

炒用可使其苦寒及滑肠之性略减。

【使用注意】本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。

附药：牛蒡子根 【别名】大力子根、恶实根、鼠粘根、牛菜根。

【来源】菊科植物牛蒡的根。

【采集】10月间采挖2年以上的根，洗净晒干。

【药材】根呈纺锤状，肉质而直，皮部黑褐色，有皱纹，内呈黄白色；味微苦而性粘。

【性味】苦，寒。

【归经】人手太阴经。

【功能】祛风热，消肿毒。

【主治】治风毒面肿，头晕，咽喉热肿，齿痛，咳嗽，消渴，疽疮疥。

20. 蝉蜕的故事 蝉，俗称“知了”，属昆虫纲蝉科。

传说古时候，一名叫单的猎户娶了个如花似玉的媳妇。

新婚不久，单的妻子被一个叫堂的纨绔子弟看中。

堂常常施一些小恩小惠接近单，单妻看出了堂的不良用心，就提醒单疏远堂，可单不听妻的规劝，反视堂为知己。

初夏的一天，堂设骗局邀单进山狩猎，并谎称在山里聚会。

单出门后，堂闯进单家对单妻强行非礼，单狩猎归来，妻子哭诉了经过，单不但不信，还怪妻子撒谎，动手打了妻子。

单妻深感委屈，自缢于一棵树上。

此时，单如梦初醒，悔恨交加。

深夜，他潜入堂家，逼堂说出真相后将堂杀死。

之后他跑到妻子自尽的树前，抱住树狂叫三声：“知道了——”便吐血而亡。

单死后变成了蝉，栖在枝头，终日向妻鸣叫：“知了！

知了！

”以示忏悔。

单妻被单的真实感情所感动，也变成了蝉，终日陪伴着丈夫，只是不会鸣叫。

关于“蝉”，不仅有许多美丽的传说故事，还是药食兼优的佳品。

它幼虫时期深藏土中，吸取树根液汁，脱壳成虫后，栖于嫩枝上，摄取树枝中的养分。

无论幼虫、成虫，均可食用，其吃法也是多种多样，可以菜肴形式入席，也可加工成蜜饯、调味品和饮品，或磨成粉末掺在面粉中做成各种食品。

在我国淮北一带，人们爱吃蝉，农贸市场上也卖蝉。

那些爱喝酒的人买去，在盐水里泡上半天，再捞出来放入油锅里煎黄，便成了下酒的美食。

布朗族人也喜欢食蝉，每当夏日黄昏，常常成群结伙上山找那些白天飞累了被露水浸湿了翅膀的蝉，带回家后用沸水略烫，去其翅膀，放入小笼屉内蒸熟、捣碎，做成美味的蝉酱。

《本草纲目》中说：幼蝉杀病虫，去腹热。

治皮肤粗糙、瘙痒、眼目发赤等。

幼蝉富含脂肪酸、碳水化合物及微量元素，其中氨基酸含量居所有动植物食品之冠，幼蝉所含的大量硒元素是消除人体内自由基的最好的清洁剂，可以抗衰老及清除色素，对皮肤癌也有预防和辅助治疗作用。

蝉的蛋白质含量高达72%，是构成和修补组织的重要养料，这种养料缺乏时，皮肤粗糙，皮下脂肪减少，易受感染，且伤口不易愈合，毛发干枯。

.....

编辑推荐

《告诉您每一味中药的来历：讲故事学中药（第1册）》内容可谓是搜罗宏富，广征博引，索奇揭秘，阐微标新。既有学术性、知识性、资料性、又具实用性、艺术性、趣味性，为学习、爱好或从事中医中药的人们以及喜爱中国传统文化广大读者提供了一部轻松愉快、寓乐于文的新鲜书卷。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>