第一图书网, tushu007.com

# <<道家南宗丹道修真长寿学>>

## 图书基本信息

书名：<<道家南宗丹道修真长寿学>>

13位ISBN编号：9787537739757

10位ISBN编号：7537739757

出版时间：2012-7

出版时间：山西科学技术出版社

作者：苏华仁 编

页数：389

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<道家南宗丹道修真长寿学>>

## 内容概要

本书中有中国道家南宗养生学、兼容百家养生之长。
诸如初祖张伯端祖述黄帝、老子丹道、深学魏伯阳《周易参同契》与华山陈抟老祖丹道为纲、兼容中国佛家禅定养生之道，二祖石泰将中国道家养生学融入了中国道医学与中医学、三祖薛道光平生将中国佛家养生融入中国道家养生之中，四祖陈楠将中国道家养生雷法秘诀融入中国道家内丹养生学中，五祖白玉蟾平生以中国道家内丹养生学为纲、兼学佛家与儒家之长，创立先天道丹道修炼教团，广传海内外世人，至今不衰。

本书中特选入近代道学名家，闻名海内外的陈撄宁在30年代所精写的南宗五位祖师的传记，南宗研究名家吕直为本书注解通稿者，本书总主编当代著名丹道行家苏华仁为本书选定纲目并为全书做最后定稿。

第一图书网, tushu007.com

# <<道家南宗丹道修真长寿学>>

## 书籍目录

第一章《道家南宗丹道修真长寿全书》绪言
第一节中国道家和南宗养生概论
一、中国道家养生综述
二、中国道家神仙理论与养生实践
三、中国道家丹功宗派简介
四、中国道家养生术对养生界和其他教派的影响
第二章张伯端：《悟真篇》释义
张紫阳仙师略传
自序
上卷
七言四韵十六首
中卷
七言绝句六十四首
下卷
五言四韵一首
西江月十二首
西江月又一首
七言绝又五首
附
附：读《周易参同契》
赠白龙洞刘道人歌
石桥歌
后序
第三章张伯端：《金丹四百字》释义
金丹四百字序
金丹四百字
第四章张伯端：《青华秘文》释义
卷上
表奏
金丹图论序
心为君论
口诀
口诀中口诀
神为主论
气为用说
精从气说
意为媒说
坎离说
下手工夫
凝神论
幻丹说
捉丹说
神水华池说
百窍说
卷中

第一图书网, tushu007.com


采取图论
交会图论
采取交会口诀
口诀中口诀
青娥在我
真泄天机图
真泄天机图论
口诀
蟾光图论
炉鼎图论
神室图论
卷下
火候图论
阴尽图论
阳纯图论
总论金丹之要
次第秘诀
火候秘诀
采取图
第五章石泰：《还源篇》释义
石杏林仙师略传
还源篇序
五言绝句
还源篇后序
第六章薛道光：《复命篇》释义
薛道光仙师略传
复命篇序
五言律
七言绝
又七言绝
西江月
丹髓歌
第七章陈楠：《翠虚篇》释义
陈泥丸仙师略传
紫庭经
罗浮翠虚吟
丹基归一论
金丹诗诀
水调歌头
鹊桥仙
珍珠帘
第八章白玉蟾：《指玄集》释义
白玉蟾仙师略传
玄关显秘论
修仙辨惑论
性命日月论
谷神不死论

第一图书网, tushu007.com


阴阳升降论
金液还丹赋
学道自勉文
东楼小参文
冬至小参文
丹房法语
与胡胎仙
题张紫阳、薛紫贤二真人像
谢陈仙师寄书词
鹤林问道篇上
大道歌
毕竟凭地歌
快活歌
又一首
金液还丹诗
炼丹不成作
赠潘高士
赠赵县尉
赠赵翠云
赠雷怡真
三华院还丹诗
还丹诗
述翠虚真人安乐法
呈万庵十章
赠何道人
赠云谷孔全道
赠赵寺丞
赠陈先生
华阳吟
水调歌头
沁园春
又 赠胡葆光
山坡羊
满庭芳
酹江月
冬至赠胡胎仙

第一图书网, tushu007.com


章节摘录

第一图书网, tushu007.com


## 媒体关注与评论

《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》的出版，正好为道家养生与现代生命科学二者架上桥梁。
道家养生著作甚多，讲服食、导引、胎息、存神、守一、坐忘、房中术均有专著。
内丹学著作，由理论与方术结合紧密，成为道家道教养生文化的核心，其由行家编著的尚不多见。
现经世界著名丹道老寿星吴云青。
入室弟子，内丹名师、全书总主编苏华仁道长，约集海内外部分丹道行家择其精要，精心校点，详加注释、评析，或加今译，分缉分期出版，洋洋大观，先贤古仙宏论尽收眼底，内丹养生学与生命科学研究经典文献，熔于一炉。
生命科学激发内丹学换发和新的活力：内丹学为生命科学研究提供新的参照系统，打开新思路，开拓新领域，两大学科携手并进，定能为研究中华传统文化打开新局面，绽繁花，结硕果，造福全人类。
——唐明邦：世界著名易道名家，武汉大学博士生导师　　整个人类若能忠行中华圣神伏羲、广成子、黄帝、老子取得人生成功的极其宝贵的经验，修炼中国道家内丹养生之道。
身心自然会强健，身心自然会安静下来，清净起来，内观返照。
五蕴洞开，自会顿悟出原来人类的内心世界是如此广阔无限，清净无垢。
透彻宽容，澄明神朗。
这时候，自然的就能收敛起外部的物欲竞争，停止巧取豪夺。
人人和谐相处，家家和谐相处，区域和谐相处，天下和谐相处；自然的，地球村也就和谐和安清了，适合人居了。
天地人和谐安清，还用得着移民外太空么？
人类如要去太空。
那只是去游玩、去逍遥游罢了！
华仁道长内丹全册已就，开卷有益，人人自我修炼，庶几自救救人。
莫失良机。
是为序。
——董应周：世界著名易道行家、中州古籍出版社原社长

第一图书网, tushu007.com


## 编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

# <<道家南宗丹道修真长寿学>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com