

<<柔术入门>>

图书基本信息

书名：<<柔术入门>>

13位ISBN编号：9787537739344

10位ISBN编号：753773934X

出版时间：2011-1

出版时间：山西科技

作者：殷李源

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<柔术入门>>

### 内容概要

《柔术入门》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，编者对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

## <<柔术入门>>

### 书籍目录

柔术入门

目次

柔术之意义

柔术之目的

一、精神之修养法

二、身体之锻炼法

三、自身之防卫

初学柔术者应注意之事项

一、不可在食物之后立即练习武术

二、练习柔术之人须剪短手足之指爪

三、‘在练习柔术之前必须排出大小便

四、练习柔术之时不可妄饮汤水

五、练习柔术者必须注意卫生

六、练习柔术者必须常使服装端正

七、不可操练柔术过度

演武场中之礼仪

.....

<<柔术入门>>

章节摘录

版权页： 插图：

## <<柔术入门>>

### 编辑推荐

《柔术入门》由山西科学技术出版社出版。

<<柔术入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>