

<<无痛刮痧>>

图书基本信息

书名：<<无痛刮痧>>

13位ISBN编号：9787537738668

10位ISBN编号：7537738661

出版时间：2011-4

出版时间：山西科技

作者：杨继红 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无痛刮痧>>

内容概要

出于对刮痧疗法的珍爱和传承这千年文化的历史使命，在总结十多年的实践和探索的基础上，杨继红女士编著了《无痛刮痧》一书，此书中有结合刮痧相关的中医基础理论，解读了超微渗透无痛刮痧法的独到之处。

对初学刮痧疗法者是一本简明读本，对从事刮痧疗法的操作者是一本实用的指南图书，对刮痧疗法的研究者是开拓新领地的重要参考。

对于广大的刮痧疗法爱好者，它不失是一本珍藏参阅的好资料；尤其书中所提到的案例更是杨继红女士多年来辛勤耕耘的劳动成果，是作为一个当代刮痧疗法忠实地实践者，是对传承中华瑰宝的重要贡献。

<<无痛刮痧>>

作者简介

杨继红，中国“超微渗透无痛刮痧”第一人山西大学商务学院客座专家讲师国家级刮痧师考评员国际注册高级公众健康管理师天津电视台《天天养生》栏目特约主讲人运城市电视台《阳光生活》栏目特聘专家讲师。

杨继红女士经十多年潜心研究和临床刮痧验证，创立了独具特色的超微渗透无痛刮痧技法，开创了国际超微渗透无痛刮痧技术的先河。

超微渗透无痛刮痧技法，不但利用独创的刮痧手法对人体特定穴位进行刺激，能够达到加速血液循环、排出痧毒的功能，还能利用超微渗透原理将各种植物精华，直接渗透于治疗穴位，使穴位深度激活，并迅速提高细胞新陈代谢，达到快速调理作用。

与传统刮痧技法相比，超微渗透无痛刮痧技法更安全、更舒适、更适合于现代人的养生保健，未病先防，既病防变。

杨会长曾多次受邀为各级政府部门、各专业医学院校讲授刮痧保健知识，培养刮痧人才近千人，被患者亲切的称为“玉搬圣手”、“刮痧奇人”。

<<无痛刮痧>>

书籍目录

- 第一章 刮痧基础编
 - 第一节 刮痧发展史
 - 第二节 超微渗透无痛刮痧
 - 第三节 刮痧的作用
 - 第四节 刮痧的优势
 - 第五节 刮痧的临床作用
 - 第六节 什么是“痧”
 - 第七节 刮痧的适应症
 - 第八节 刮痧的禁忌症
 - 第九节 刮痧的注意事项
 - 第十节 刮痧后的反应
- 第二章 刮痧技法编
 - 第一节 刮痧的器具
 - 第二节 刮痧操作的顺序与方向
 - 第三节 刮痧的操作手法
 - 第四节 刮痧的力度手法
 - 第五节 刮痧操作步骤
 - 第六节 刮拭要领
 - 第七节 刮痧的原则
 - 第八节 人体各部位的刮拭方法
 - 第九节 出痧的规律
- 第三章 精油编
 - 第一节 芳香疗法的历史渊源
 - 第二节 什么是纯植物精油
 - 第三节 精油的储藏方法
 - 第四节 如何选择精油
 - 第五节 精油的分类
 - 第六节 常用精油的使用方法
 - 第七节 常见疾病精油搭配方法
 - 第八节 常用复方精油的成分及用法
- 第四章 排毒编
 - 第一节 毒素的来源
 - 第二节 从部位和构成看毒素
 - 第三节 毒素对人体的危害
 - 第四节 排出毒素的目的
 - 第五节 毒素从人体排出分布图
 - 第六节 名家与排毒
 - 第七节 排毒食品一果杞乳
- 第五章 刮痧应用编
 - 第一节 儿童健康篇
 - 1.营养不良
 - 2.小儿消化不良
 - 第二节 学生健康篇
 - 1.多动症
 - 2.假性近视

<<无痛刮痧>>

3.痤疮

4.急性鼻炎

第三节 女性健康篇

1.面部美容

2.乳腺增生

3.盆腔炎

4.贫血

5.月经不调

6.更年期综合征

7.痛经

8.带下症

第四节 职场健康

1.失眠

2.慢性腰痛

3.低血压

4.慢性胃炎

5.减肥瘦身

6.便秘

7.肩周炎

8.头痛

9.神经性皮炎

10.斑秃、白发

11.高血压

12.疲劳症

13.脊椎病

14.单纯性下肢静脉曲张

15.皮肤瘙痒症

16.糖尿病

17.胆结石

18.哮喘

19.感冒

20.高血脂

21.脂肪肝

22.前列腺增生

23.落枕

第五节 老年人健康篇

1.小脑萎缩

2.中风后遗症(偏瘫)

3.白内障

第六章 中医学基础编

第一节 中医理论体系的特点

第二节 阴阳学说

第三节 藏象学说

第四节 经络学说

第五节 腧穴学

第六节 十四经

第七节 经外奇穴

<<无痛刮痧>>

第七章 不同体质与刮痧

第一节 影响体质的相关因素

第二节 常见的体质类型

第三节 不同体质的表现

第四节 体质与疾病的关系

第五节 刮痧调理各种体质

后记

<<无痛刮痧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>